



ПЛАН

лечебно – оздоровительной работы на 2022– 2023 учебный год

1. Организационная работа

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Составление планов по оздоровлению детей на учебный год	Врач, м/с	
	- годового		август
	- ежемесячного		ежемесячно
	- конкретных оздоровительных мероприятий		август
	- плана профилактических прививок		ежемесячно
	- по профилактике гриппа		
	- летних оздоровительных мероприятий		май
2	Составление отчётов:	Врач, м/с	
	- по прививкам		25 числа кажд. мес.
	- по иммунной прослойке		декабрь
	- по заболеваемости		ежеквартально
	- по оздоровлению детей с патологией, выявленной узкими специалистами	Врач	ноябрь
	- анализ работы детского сада за летний оздоровительный период и учебный год	Врач, м/с	
	- по состоянию здоровья детей	Врач, м/с	
	- по адаптации детей к МДОУ		во время адаптации
- по эффективности диспансеризации			
3	<u>Анализ заболеваемости за год, поквартально и при высокой заболеваемости ежемесячно</u>	Врач, м/с	ежемесячно
4	Проведение медико-педагогических совещаний с участием специалистов	Врач, м/с	
5	Оформление листов здоровья	Врач, м/с	сентябрь, февраль
6	Подбор мебели соответственно росту детей	М/с	сентябрь, февраль
7	Антропометрия детей, проведение плантографии	М/с	по плану
8	Оформление школьных карт	Врач, м/с	май-август
9	Контроль за освещённостью, микроклиматом и температурным режимом согласно СанПиН	Врач, м/с	постоянно
10	Контроль за выпиской аптеки, сроком хранения медикаментов и противошокового набора	Врач, м/с	ежеквартально
11	Проведение сверки детей, стоящих на «Д» учёте, с диспансерным кабинетом	Врач	октябрь
12	Осуществлять контроль за профилактикой детского травматизма	Врач, м/с	постоянно
13	Приём детей в детское дошкольное учреждение совместно с врачом и педагогом-психологом	Врач	июль - сентябрь
15	Оценка эффективности питания по основным показателям физического развития	Врач	по плану

16	Своевременно оформлять длительные, текущие мед. отводы от профилактических прививок	Врач	постоянно
----	---	------	-----------

2. Лечебно-профилактическая работа

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Проведение профилактических осмотров:	Врач	
	- с I гр. здоровья: до трёх лет старше трёх лет		2 р. в год 1 р. в год
	- со II гр. здоровья: до трёх лет старше трёх лет		1 р. в квартал 2 р. в год
	- с III гр. здоровья: до трёх лет старше трёх лет		ежемесячно ежеквартально
	- ДЧБ		ежемесячно
	- острая пневмония		ежемесячно
2	Наблюдение за детьми, состоящими на «Д» учёте и в группе риска, с проведением общеукрепляющего лечения	Врач, м/с	по плану
3	Осмотр детей на прививки и своевременное проведение профилактических прививок	Врач, м/с	ежемесячно
4	Контроль за проведением физкультурных занятий, утренней гимнастики с включением упражнений по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Врач, м/с	постоянно
5	Контроль за проведением закаливающих процедур	Врач, м/с	постоянно
6	Контроль за соблюдением режимных моментов в группах	Врач, м/с	постоянно
7	Контроль за проведением учебных занятий с целью определения нервно-психического развития детей, их осанки, речи, продолжительности занятий, проведения физкультминуток, гимнастики для глаз	Врач, м/с	ежемесячно
8	Проведение индивидуальной профилактики ДЧБ и детей с хронической патологией	Врач, м/с	по плану
9	Обследование детей и сотрудников на гельминты с последующей дегельминтизацией	М/с	1 раз в 2 года
10	Осмотр на педикулёз и чесотку	М/с	еженедельно
11	Обследование на туберкулёз	Врач, м/с	1 раз в год
12	Проверка остроты зрения, проведение теста Малиновского	М/с	октябрь
13	Определение АД детям с 3 лет	Врач	Май
14	Контроль за организацией питания детей:	Врач, м/с	В течение года
	- за хранением продуктов		
	- за технологией приготовления пищи		
	- за реализацией готовой продукции		
	- за витаминизацией		
- 48 часовой пробой			

	- питанием детей с аллергическими проявлениями и отклонениями в физическом развитии		
	- за закладкой продуктов, выходом блюд		
	- за санитарным состоянием пищеблока и складских помещений		
15	Оздоровление детей: - в санаторном дошкольном учреждении - в реабилитационном отделении - в местном санатории	Врач, м/с	В течение года
16	Лабораторное обследование детей 3-х лет, старшей и подготовительной групп (кровь, моча)	Врач, м/с	февраль, март
17	Определение функциональной готовности к школе детей старшей группы	Врач	октябрь, апрель
18	Определение биологического возраста детей 6 лет	Врач	май
19	Определение пробы Кушелевского для допуска к физкультурным занятиям детей с 3 группой здоровья (с хроническими заболеваниями)	Врач	сентябрь
20	Контроль за осмотром детей узкими специалистами с последующим оздоровлением выявленной патологии	Врач, м/с	В течение года
21	Контроль за профилактикой детского травматизма: - проводить осмотр детских площадок с целью создания условий для прогулок - контроль за проведением прогулок - беседы с персоналом детьми	Врач, м/с	В течение учебного года
22	Проведение комплекса мероприятий, направленных на снижение адаптационного стресса:	Врач, м/с	июль-сентябрь
	- проведение группового родительского собрания		
	- создание оптимальных условия пребывания ребёнка в детском учреждении		
	- ежедневный контроль за детьми в период адаптации		
	- индивидуальный подход к каждому ребёнку		
	- назначение щадящего режима		
	- оформление назначений в листах адаптации		
	- использование медикаментозных средств, учитывая особенности ребёнка		
23	Профилактика йододефицитных состояний, обеспечение поступления йода в детский организм с продуктами питания	Врач, м/с	постоянно
24	Вакцинация сотрудников и детей против гриппа	М/с	ноябрь, декабрь
25	Проведение курсов неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ	Врач, м/с	по плану
26	Индивидуальная профилактика ДЧБ и детей с хронической патологией	Врач, м/с	по плану
27	Работа по адаптации групп раннего возраста	Врач, м/с	в период формирования групп

3. Противоэпидемическая работа

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Контроль за проведением утреннего приёма	Врач, м/с	постоянно
2	Систематический контроль за санитарным состоянием дет. учреждения, пищеблока, качеством влажной уборки, мытьём посуды и т.д.	Врач, м/с	постоянно
3	Наблюдение за детьми, вернувшимися после болезни, длительного отсутствия	Врач, м/с	постоянно
4	Наблюдение за детьми:	Врач	
	- перенёсшими ОКИ		1 месяц
	- сальмонеллёз		3 месяца
	- вирусный гепатит А		6 месяцев
5	Контроль за соблюдением санитарно - гигиенических мероприятий	Врач, м/с	постоянно
6	При возникновении инфекционного заболевания: - изоляция больного ребёнка - передача экстренного сообщения в СЭС - проведение заключительной дезинфекции - осмотр контактных детей, наблюдение за ними - усилить утренний фильтр - занятия с персоналом и беседа с родителями о заболевании - выпустить сан. бюллетень по профилактике данного заболевания	Врач, м/с	постоянно
7	Контроль за прохождением медицинских осмотров сотрудниками	м/с	1 раз в год
8	Подготовка персонала и сдача сан. минимума	Врач, м/с	май
9	Контроль за маркировкой инвентаря и оборудования, их использованием	М/с	постоянно
10	Ежедневно оставлять 48 часовую пробу	Врач, м/с	постоянно

4. План мероприятий по профилактике гриппа

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Утренний приём с опросом родителей, осмотром зева, 2-х кратным измерением температуры в течение дня	Врач, м/с	
2	Ношение респираторов сотрудниками во время утреннего приёма, получения пищи		
3	Проведение влажной уборки с дез. средствами		
4	Кварцевание, тщательное проветривание всех помещений		
5	Больных детей, выявленных при утреннем приёме, не допускать в детские коллективы		
6	Выявленных в течение дня помещать в изолятор (комнату заболевшего ребёнка)		
7	Запретить массовые детские мероприятия		
8	Запретить движение детей и приём вновь поступивших детей в МАДОУ		
9	При появления признаков гриппа и ОРВИ у персонала, персонал отстраняется от работы по обслуживанию МАДОУ		
10	Удлинить пребывание детей на свежем воздухе, в зависимости от погодных условий		
11	В случае появления нескольких случаев гриппа и ОРВИ применять средства экстренной профилактики в пределах аптеки		

12	Использовать наглядные средства санпросвет работы: статьи в родительский уголок, памятки		
13	Провести беседы с персоналом, родителями о гриппе, его профилактике		

5. Санитарно-просветительская работа

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Оказание помощи воспитателям при оформлении родительских уголков	Врач, м/с	постоянно
2	Подготовка персонала (воспитатели, младшие воспитатели) к сдаче сан. минимума	Врач, м/с	апрель-май
3	Участие в проведении групповых и общих собраний	Врач, м/с	по плану
4	Проведение бесед с детьми в группах для привития навыков личной гигиены	Врач, м/с	по плану
5	Проведение индивидуальных и коллективных бесед с родителями с ознакомлением памятки перед дегельминтизацией детей	Врач, м/с	октябрь
6	Принятие участия в оформлении стендов «лето», общие и детские площадки	Врач, м/с	по плану
7	Проведение бесед с воспитателями, родителями по профилактике клещевого энцефалита с применением наглядной агитации	Врач, м/с	IV, V, VI

6. План работы с воспитателями

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Воздушно-капельные инфекции (корь, краснуха, паротит, ветряная оспа, скарлатина, дифтерия, коклюш, менингококковая инфекция)	Врач	январь
2	Профилактика гриппа, ОРВИ		февраль
3	Глистные инвазии: аскаридоз, энтеробиоз. Профилактика		март
4	Клещевой энцефалит. Болезнь Лайма. Меры профилактики.		апрель
5	Подготовка к сдаче сан. минимума		май
6	Сдача сан. минимума		май
7	Травматизм. Профилактика		июнь
8	Профилактика плоскостопия, нарушение осанки		июль
9	Отравления пищевые, непищевые. Пищевые токсикоинфекции. Профилактика		август
10	Острые кишечные инфекции. Клиника. Профилактика		сентябрь
11	Закаливание. Индивидуальный подход при закаливании к детям часто болеющим		октябрь
12	Точечный массаж в профилактике гриппа, ОРВИ		ноябрь
13	Кожные заболевания: чесотка, микроспория, лишай, парша		декабрь

7. План занятий с младшими воспитателями

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Влажная и генеральная уборка. Режим проветривания, температурный режим в группе	М/с	сентябрь
2	Кишечные инфекции. Мероприятия в группе при карантине ОКИ, сальмонеллёз, гепатита А	М/с	октябрь
3	Личная гигиена сотрудников и детей	М/с	ноябрь

4	Грипп. Роль помощника воспитателя в профилактике воздушно-капельных инфекций. Приготовление рабочих растворов	М/с	декабрь
5	Правила обработки посуды. Моющие и дезинфицирующие средства	М/с	январь
6	Смена белья. Профилактика гельминтоза, чесотки, микроспории	М/с	февраль
7	Санитарная и специальная одежда, её назначение	М/с	март
8	Подготовка площадок к летнему оздоровительному сезону	М/с	апрель
9	Подготовка к сдаче сан. минимума	М/с	май
10	Роль помощника воспитателя в привитии детям культурно-гигиенических навыков	М/с	июнь
11	Значения маркировки и использования по назначению посуды, белья, инвентаря	М/с	июль
12	Клещевой энцефалит, профилактика	М/с	август

8. План занятий с работниками пищеблока

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Личная гигиена работников пищеблока и кладовщика	М/с	сентябрь
2	Значение маркировки инвентаря. Ведение документации на пищеблоке	М/с	октябрь
3	Понятие о пищевых отравлениях. Профилактика	М/с	ноябрь
4	Соблюдение правил обработки посуды	М/с	декабрь
5	Сроки реализации готовой пищи и скоропортящихся продуктов	М/с	январь
6	Правила обработки яиц, зелени; холодильников, ларей для хранения овощей	М/с	февраль
7	Значение влажной и генеральной уборки	М/с	март
8	Соблюдение технологии приготовления пищи	М/с	апрель
9	Профилактика стафилококковых отравлений, дизентерии. Ответственность работников пищеблока за здоровье детей	М/с	май
10	Температурный режим холодильников, готовых блюд. Запрещённые в детском учреждении блюда	М/с	июнь
11	Технология приготовления пищи для детей до 1г.6 мес.	М/с	июль
12	Гельминтозы, профилактика	М/с	август

9. Темы статей в родительские уголки

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Острые кишечные инфекции, профилактика	Врач, м/с	сентябрь
2	Воздушно-капельные инфекции, профилактика	Врач, м/с	октябрь
3	Закаливающие процедуры, методики	Врач, м/с	ноябрь
4	ОРВИ, грипп, их профилактика	Врач, м/с	декабрь
5	Детский травматизм	Врач, м/с	январь
6	Вирусный гепатит В	Врач, м/с	февраль
7	Профилактика глистных инвазий	Врач, м/с	март
8	Клещевой энцефалит, болезнь Лайма	Врач, м/с	апрель

9	Значение утренней гимнастики, физкультурных занятий	Врач, м/с	май
10	Пищевые отравления, их профилактика	Врач, м/с	июнь
11	Режим дня, его значение для детей	Врач, м/с	июль
12	Кожные заболевания, профилактика	Врач, м/с	август

10. Темы занятий с родителями в «Школе молодых родителей»

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Уход за ребёнком от 1г. 6 мес. до 3 лет	Врач, м/с	Сентябрь
2	Рациональное питание детей от 1г. 6 мес. до 3 лет	Врач, м/с	ноябрь
3	Режим дня, методы закаливания, физическое развитие детей от 1г. 6 мес. до 3 лет	Врач, м/с	январь
4	Одежда её значение в профилактике простудных заболеваний	Врач, м/с	март
5	Привитие культурных и гигиенических навыков	Врач, м/с	май
6	Адаптация малыша в детском саду	Врач, м/с	август

11. План оздоровительных мероприятий

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Организовать и провести углубленный мед. осмотр бригадой узких специалистов. В ходе осмотра выявить детей с отклонениями в состоянии здоровья	Врач, м/с	февраль, март
2	Провести анализ результатов мед. осмотра, довести до сведения родителей, воспитателей. Занести рекомендации в листы здоровья	Врач, м/с	
3	Составить отчёт по обобщённым результатам углубленного осмотра	Врач	ноябрь
4	Организовать и провести 100% мед. осмотр детей, состоящих на «Д» учёте	Врач	по плану
5	Провести осмотр и оздоровление детей, поступающих в школу	Врач, м/с	май-август
6	Дать заключение о состоянии здоровья каждого ребёнка с написанием этапного эпикриза, распределить детей по группам здоровья	Врач	
7	Определить мед. группу каждому ребёнку для занятий физическими упражнениями	Врач	сентябрь
8	Организовать и провести 100% охват реакций Манту, детей с положительной р. Манту направить в туб. диспансер	Врач, м/с	
9	Провести обследование детей на яйца глистов, своевременно выявить, пролечить, провести контрольное обследование	М/с	по графику СЭС
10	Осуществлять контроль за соблюдением детьми санитарно-гигиенических навыков	Врач, м/с	постоянно
11	Осуществлять контроль за проведением закаливающих мероприятий	Врач, м/с	постоянно
12	Направить часто болеющих детей в местные санатории, санаторные детские учреждения	Врач	в течение года
13	Направить на санацию полости рта	Врач, м/с	по плану
14	Направить к логопеду, психологу детского учреждения	Врач, м/с	по плану
15	Оперативное лечение грыж	Врач, м/с	по плану
16	Оперативное лечение аденоидов	Врач, м/с	по плану
17	Оздоровление детей в реабилитационном отделении, местном санатории	Врач, м/с	по плану

18	С профилактической целью проводить гимнастику для глаз в старшей и подготовительной группах	М/с	постоянно
19	Рекомендовать и контролировать оптимальную наполняемость групп	Врач	постоянно
20	Осуществлять контроль за правильным рассаживанием детей	Врач, м/с	постоянно
21	Проводить анализ эффективности лечебно-оздоровительных мероприятий, подать отчёт, довести до сведения воспитателей	Врач	ноябрь
22	Организовать индивидуальное питание детям, страдающим пищевой аллергией	Врач, м/с	постоянно
23	Проведение витаминизации напитка, введение в рацион питания овощей, фруктов, соков	М/с	постоянно
24	Осуществлять преемственность между поликлиникой и МДОУ	Врач, м/с	постоянно

12. План мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	По итогам ежемесячного анализа заболеваемости разрабатывать мероприятия по снижению заболеваемости детей на группах	Врач, м/с	ежемесячно
2	Постоянно контролировать проведение утреннего приёма, прогулок, закаливающих процедур, физкультурных занятий; питьевой режим, организацию питания, режим проветривания, кварцевания	Врач, м/с	постоянно
3	Провести собрание родителей детей, состоящих на «Д» учёте и ДЧБ	Врач	октябрь-ноябрь
4	Провести тематическое занятие с воспитателями и младшим обслуживающим персоналом по предупреждению ОРВИ и гриппа	Врач, м/с	февраль, декабрь
5	Своевременно выводить из группы больных детей и персонал, обеспечить ношение марлевых повязок в период карантина по гриппу	Врач, м/с	постоянно
6	Осуществлять индивидуальный подход к оздоровлению детей, состоящих на «Д» учёте	Врач, м/с	постоянно
8	Строго контролировать санитарное состояние детского учреждения, проведение текущей и генеральной уборок	Врач, м/с	постоянно
9	Не допускать перегревания детей (соответствие одежды по размеру и по погоде, закрепление при одевании детей сотрудников других категорий)	М/с	постоянно
10	Каждой группе разрабатывать план мероприятий по снижению заболеваемости и сделать экран заболеваемости	Воспитатели	
11	Следить за микроклиматом в группах (использование ионизаторов, дополнительных ёмкостей)	Врач, м/с, воспитатели	постоянно
12	Пополнять материал для родителей о пользе утренней гимнастики на свежем воздухе, о закаливании, прогулках	Врач, м/с, воспитатели	постоянно

13. План мероприятий по предупреждению детского травматизма

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Контролировать физкультурные занятия и утреннюю гимнастику, следить за сезонной одеждой и обувью детей	Врач, м/с	постоянно
2	Выпустить сан. бюллетень «Предупреждение детского травматизма»	Врач, м/с	май
3	Провести беседу с родителями о профилактике травматизма детей дома	Врач, м/с	март

4	Создать условия для безопасного пребывания детей в ДОУ	Врач, м/с	постоянно
---	--	-----------	-----------

14. План оздоровительных мероприятий на летний период

№	Мероприятия	Ответственный	Назначение
1	Контроль за временем пребывания детей на свежем воздухе, увеличение времени за счёт проведения занятий, утреннего приёма на улице	Врач, м/с	
2	Контроль за проведением солнечно-воздушных ванн, питьевым режимом		
3	Контроль за одеждой детей, наличием головных уборов с целью предупреждения солнечных и тепловых ударов		
4	Контроль за продолжительностью прогулок и экскурсий		
5	Контроль за санитарно-гигиеническим содержанием участков, увлажнением, перелопачиванием песка		
6	Витаминоизация пищи путём включения в рацион овощей, соков, фруктов		
7	Предупреждение детского травматизма (контроль за деятельностью детей, состоянием оборудования)		
8	Обеспечить детские площадки необходимым оборудованием для физического развития детей		
9	Проводить систематические беседы с персоналом, родителями по питанию детей в летнее время, профилактике кишечных инфекций		
10	Сон детей проводить при открытых окнах, без маек		
11	Оформление «Уголков здоровья» для родителей по статьям: «Профилактика ОКИ», «Закаливание детей», «Профилактика клещевого энцефалита»		
12	Обработка территории детского сада от клещей, ос		