

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №48/1»**

« День ГТО в нашем саду»

**Подготовили воспитатели группы №8,
Никифорова Елена Сергеевна
Андриевская Наталья Юрьевна**

Северск 2022



27 апреля в нашем детском саду прошло мероприятие ГТО. Все наши дети с большим удовольствием приняли участие в мероприятии. Дети выполнили все нормативы.

Цель : подготовка детей старшего дошкольного возраста МАДОУ № 48/1 к выполнению нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное включение всех участников образовательных отношений в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, формирование у детей и родителей потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.
- Массовое внедрение комплекса ГТО.
- Познакомить детей и родителей с программой ГТО и традицией их проведения.
- Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (дети, родители (законные представители, с целью организации сдачи норм ГТО в ДОО, организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни.
- Создать комфортные условия для занятий физической культурой в ДОО, поднять и поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям.
- Совершенствовать физические способности детей в совместной двигательной деятельности.

Огромное спасибо нашему инструктору по ФК Яне Александровне Плачковой и сотрудникам Центра тестирования ГТО.



Прыжок в длину!!!



Поднимание туловища из положения лёжа



Отжимание



Наклон вперёд из положения стоя



Мы готовы к труду и обороне!!!



**Спасибо
за
внимание!!!**

