**УТВЕРЖДЕНО** 

Приказом МАДОУ «Детский сад №48»

№ 318 от 12.11.2025г.

Заведующий Т.В. Мамонова

## Примерное 10-дневное меню

Для организации питания воспитанников возрастной категории от 7 лет

В Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 48»

с 12 – часовым пребыванием

(сезон: зима-весна)

Неделя: первая								
		Drawon	Пище	вые вещ	ества, г	Duantatura	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	С	рецептуры
День 1 (подельник)	•	•				•		
ЗАВТРАК 8:30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	255	6,57	7,09	34,59	229,92	1,30	182,1
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	3,07	4,83	35,44	197,59	0,588	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	503	9,70	11,93	77,22	456,49	2,26	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	28,50	0,00	57
	Свекольник с птицей и сметаной	211	4,61	7,08	16,26	147,29	4,00	64
	Макаронные изделия отварные	143	5,79	3,18	36,96	203,34	0,00	219
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус сметанный	30	0,56	3,13	1,51	37,30	0,06	372
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	714	25,13	25,15	106,05	752,68	95,91	
УПЛОТНЕННЫЙ	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	21,31	28,37	33,07	472,72	0,854	251
ПОЛДНИК 15:30	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,00	141	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	390	27,78	29,08	93,43	748,43	2,18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1807	64,11	66,16	307,00	2084,26	106,35	

Неделя: первая								
•		Выход	Пище	вые вещ	ества, г	Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	y	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 2 (вторник)								
3ABTPAK 8:30	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	11,26	11,82	34,71	292	3,1	182,2
	Бутерброд с сыром	50	5,41	4,11	20,39	141,90	0,00	14
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,17	3,72	21,45	146,88	0,38	415
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	500	19,84	19,65	76,55	580,78	3,48	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	280	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	210	9	6,78	23,53	188,15	10,04	87,00
	Биточки из мяса	70	12,45	14,69	8,20	214,03	0,06	299
	Соус сметанный с луком	30	0,49	1,76	2,11	26,25	0,04	374
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	0,00	333
	Компот из свежо-мороженных ягод	180	0,27	0,11	19,93	83,7	54	393
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	720	31,49	35,49	126,26	883,12	65,57	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	160	15,89	22,16	7,95	301,1	0,36	229
ПОЛДНИК 15:30	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	38,64	188,00	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ту пищи:	450	29,16	26,32	72,05	558,62	0,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1950	82,15	82,06	308,24	2180,76	256,42	

Неделя: первая								
		Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	y	ценность (ккал)	C	рецептуры
День 3 (среда)	•	•	•			•		
3ABTPAK 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	270	7,55	9,04	26,16	216,74	0,485	100
	Бутерброд с маслом и сыром	50	5,58	6,57	16,17	147,41	0,09	13
	Чай с молоком цельным	200	2,95	2,50	15,92	99,00	1,34	413
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	520	16,08	18,11	58,25	463,15	1,91	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,68	0,14	24,43	97,70	0,00	394/1
	Фрукты свежие	80	0,28	0,28	6,90	33,09	14,08	389
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	260	0,96	0,42	31,33	130,79	14,08	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	60	2,10	0,00	1,08	12,60	0,54	138
	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	211	5,06	7,67	10,74	132,33	1,98	63
	Плов из птицы	250	39,82	46,60	57,10	780	5,7	321
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
15:00	Напиток витаминизированный	50	0,00	0,00	4,75	20,00	5,00	10
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	801	52,70	55,36	127,96	1194,54	14,55	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	260	10,59	10,01	38,89	279,03	0,68	182,5
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	100	5,66	4,56	64,80	315,74	0	437
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	548	16,31	14,58	110,88	623,75	1,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2129	86,05	88,47	328,42	2412,23	31,59	

Неделя: первая								
<u>-</u>	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 4 (четверг)		•	•			•		
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	14,24	28,32	50,53	301,88	3,37	182,3
	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Бутерброд с колбасой	80	7,28	7,14	23,18	188,00	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ТУ ПИЩИ:	520	24,78	38,27	89,75	591,76	4,69	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	80	0,24	0,18	6,18	28,20	3,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ЛУ ПИЩИ:</b>	260	0,76	0,20	28,97	123,31	3,47	
ОБЕД 12:00	Фасоль натуральная отварная	20	0,66	2,12	3,36	35,38	1,44	08
	Рассольник с птицей и сметаной	211	5,85	6,11	16,66	142,55	9,95	80
	Суфле из рыбы (горбуша)	70	15,02	14,50	3,10	202,90	0,81	284
	Пюре картофельное	180	4,89	6,59	31,96	208,08	36,00	339
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ЛУ ПИЩИ:</b>	711	32,14	30,41	109,37	838,52	49,53	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	232	6,12	6,93	36,01	227,9	1,716	182,4
ПОЛДНИК 15:30	Молоко пастеризованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	419/1
	Булочка Российская	120	7,96	9,16	77,10	419,49	0,132	457
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ТУ ПИЩИ:</b>	562	21,67	20,89	136,24	815,09	4,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2053	79,35	89,77	364,33	2368,68	61,88	

Неделя: первая								
		Выход	Пище	вые вещ	ества, г	Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	<b>б</b> люда	Б	ж	У	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 5 (пятница)						•		
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	10,31	13,17	43,29	312,49	2,81	182,6
	Бутерброд с повидлом	80	4,51	6,66	36,08	229,14	0,78	2
	Кофейный напиток с молоком цельным	180	3,02	2,68	14,76	93,98	1,17	414
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	510	17,84	22,51	94,13	635,61	4,76	
2 3ABTPAK 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Пудинг из печени с морковью	70	17,87	6,65	7,23	161,56	3,96	307/1
	Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,08	365
	Гречка рассыпчатая	140	8,03	4,20	39,54	218,22	0,00	179
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	706	54,61	20,29	123,48	792,73	114,61	
УПЛОТНЕННЫЙ	Тефтели из птицы "Ежики"	100	20,97	18,28	15,85	308,46	0,06	329/1
ПОЛДНИК 15:30	Макаронные изделия отварные	153	6,19	3,40	39,54	217,56	0	219
	Соус молочный	30	0,18	1,05	1,10	14,60	0,08	368
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141	0	4
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	523	32,13	23,33	94,94	719,94	0,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1939	106,08	66,13	342,85	2274,94	125,53	

Неделя: вторая								
<del>-</del>	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи		блюда	Б	ж	y	ценность (ккал)	C	рецептуры
День 6 (понедельник	:)							
ЗАВТРАК 8:30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	260	10,59	10,01	38,89	279,03	0,68	182,5
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	3,07	6,08	25,90	176,34	0,59	2,1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	508	13,72	16,10	71,98	484,35	1,64	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	200	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с крупой и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	86
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус сметанный	30	0,56	3,19	1,51	37,30	0,06	372
	Макаронные изделия отварные	153	6,19	3,40	39,54	217,56	0,00	219
	Компот из смеси сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	719	46,33	23,77	131,11	838,26	20,21	
УПЛОТНЕННЫЙ	Булочка Домашняя	100	7,95	10,28	61,80	371,16	0	452
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
, ,	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	255	6,57	7,09	34,59	229,92	1,3	182,1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	565	16,94	17,67	120,35	709,90	1,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1992	77,51	57,56	346,23	2127,62	23,62	

Неделя: вторая								
-		Derver	Пище	вые вещ	ества, г	7	Dymanyy	№
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
День 7 (вторник)								
<b>3ABTPAK</b> 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	10,31	13,17	43,29	312,49	2,81	182,6
	Какао с молоком цельным	200	3,62	3,12	17,82	113,20	1,47	416
	Бутерброд с сыром	50	5,41	4,11	20,39	141,90	0,00	14
ИТОГО ПО ПРИЕ	му пищи:	500	19,34	20,40	81,50	567,59	4,28	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕ	му пищи:	280	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Плов из птицы	210	36,27	37,28	45,68	656,00	4,85	321
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
<b>ИТОГО ПО ПРИЕ</b>	му пищи:	676	60,83	47,19	122,62	1090,35	26,39	
УПЛОТНЕННЫЙ	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	120	13,26	21,02	21,89	330,2	2,1	254
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Фрукты свежие	100	1,50	0,20	21,80	95	70	389
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141	0	4
<b>ИТОГО ПО ПРИЕ</b> Г	му пищи:	460	19,55	21,82	82,14	604,52	72,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1916	101,38	90,01	319,64	2420,70	289,77	

Неделя: вторая								
Пангана неготого	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вещ	ества, г	Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	паименование олюда	блюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)	C	рецептуры
День 8 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	6,78	8,08	41,69	264,46	2,84	182,7
	Чай с молоком цельным	180	2,66	2,25	14,33	89,10	1,21	413
	Бутерброд с повидлом	80	4,51	6,66	36,08	229,14	0,78	2
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	510	13,95	16,99	92,10	582,70	4,83	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	80	0,28	0,28	6,90	33,09	14,08	389
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	260	0,80	0,30	29,69	128,20	14,55	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	60	2,10	0,00	1,08	12,60	0,54	138
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	210	9	6,78	23,53	188,15	10,04	87,00
	Биточки из мяса	70	12,45	14,69	8,20	214,03	0,06	299
	Соус сметанный с луком	15	0,24	0,88	1,06	13,12	0,19	374
	Гречка рассыпчатая	150	1,17	0,26	30,09	41,74	0,00	179
	Компот из смеси сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
15	Напиток витаминизированный	50	0,00	0,00	4,75	20,00	5,00	10
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	785	30,91	23,70	123,00	739,25	17,16	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	160	15,89	22,16	7,95	301,1	0,36	229
ПОЛДНИК 15:30	Кукуруза отварная (консервированная)	60	2,96	9,54	15,12	36	1,44	6
	Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	180	0,40	0,09	30,60	127,08	27,00	392
	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	141,00	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	480	23,99	32,39	82,65	605,18	28,80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2035	69,65	73,38	327,44	2055,33	65,33	

Неделя: вторая								
•	Иотионования б то то	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	N₂
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)	C	рецептуры
День 9 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	14,24	28,32	50,53	301,88	3,365	182,8
	Кофейный напиток с молоком цельным	180	3,02	2,68	14,76	93,97	1,17	414
	Бутерброд с колбасой	80	7,28	7,14	23,18	188,00	0,00	9
<b>ИТОГО ПО ПРИЕ</b> М	у пищи:	520	24,54	38,14	88,47	583,85	4,54	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	206	4,02	5,84	8,10	100,90	20,10	73
	Биточки рыбные	70	17,74	5,39	6,13	144,52	0,58	271
	Пюре картофельное	150	4,08	5,50	26,64	173,40	30,00	339
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
<b>ИТОГО ПО ПРИЕ</b> М	у пищи:	686	37,01	21,07	101,39	650,42	142,48	
УПЛОТНЕННЫЙ	Макароны отварные с сыром	250	14,13	15,47	55,27	421,83	0,16	220
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	510	19,76	16,93	100,34	638,29	0,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1916	82,81	76,14	320,50	1999,22	153,18	

Неделя: вторая								
П		Выход	Пище	вые вещ	ества, г	Энергетическая	Витамин	No
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)	C	рецептуры
День 10 (пятница)								
	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом					216,74		
ЗАВТРАК 8:30	сливочным	270	7,55	9,04	26,16	210,74	0,485	100
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	3,07	6,08	25,90	176,34	0,59	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	518	10,68	15,13	59,25	422,06	1,44	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	280	1,57	0,37	37,49	162,31	7,47	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	50	0,50	3,50	3,50	47,50	0,00	57
	Суп овощной с птицей и сметаной	211	5,19	3,16	15,46	110,47	19,59	41
	Биточки рубленные из птицы паровые	70	21,70	20,73	6,70	297,90	1,34	323
	Сложный гарнир	140	4,11	5,05	22,00	149,59	48,72	12
	Компот из свежемороженой ягоды	180	0,27	0,11	19,93	83,70	54,00	393
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	701	35,76	33,53	90,52	804,06	123,65	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	11,26	11,82	34,71	292	3,1	182,2
ПОЛДНИК 15:30	Кисломолочные напитки	180	4,86	4,50	19,44	142,20	1,62	11
	Булочка Российская	120	7,96	9,16	77,10	419,49	0,132	457
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	550	24,08	25,48	131,25	853,69	4,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2049	72,09	74,51	318,51	2242,12	137,41	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ П	ЕРИОД:	19786	821,17	764,18	3283,16	22165,86	1251,08	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕН	ИЕ ЗА ПЕРИОД:	1979	82,12	76,42	328,32	2216,59	125,11	
Содержание белков,	жиров, углеводов в меню за плановый период в % от		14,45	31,11	56,86	2216,59	36,01	