

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАДОУ «Детский сад №48»
№ 318 от 12.11.2025г.



Заведующий
Т.В. Мамонова

Примерное 10-дневное меню

Для организации питания воспитанников возрастной категории от 7 лет

В Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 48»

с 12 – часовым пребыванием

(сезон: зима-весна)

Северск – 2025г.

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1 (подельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	255	6,57	7,09	34,59	229,92	1,30	182,1
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	3,07	4,83	35,44	197,59	0,588	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		503	9,70	11,93	77,22	456,49	2,26	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	28,50	0,00	57
	Свекольник с птицей и сметаной	211	4,61	7,08	16,26	147,29	4,00	64
	Макаронные изделия отварные	143	5,79	3,18	36,96	203,34	0,00	219
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус сметанный	30	0,56	3,13	1,51	37,30	0,06	372
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		714	25,13	25,15	106,05	752,68	95,91	
УПЛОТНЕННЫЙ	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	21,31	28,37	33,07	472,72	0,854	251
ПОЛДНИК 15:30	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,00	141	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		390	27,78	29,08	93,43	748,43	2,18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1807	64,11	66,16	307,00	2084,26	106,35	

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	11,26	11,82	34,71	292	3,1	182,2
	Бутерброд с сыром	50	5,41	4,11	20,39	141,90	0,00	14
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,17	3,72	21,45	146,88	0,38	415
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	19,84	19,65	76,55	580,78	3,48	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	210	9	6,78	23,53	188,15	10,04	87,00
	Биточки из мяса	70	12,45	14,69	8,20	214,03	0,06	299
	Соус сметанный с луком	30	0,49	1,76	2,11	26,25	0,04	374
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	0,00	333
	Компот из свежо-мороженных ягод	180	0,27	0,11	19,93	83,7	54	393
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	31,49	35,49	126,26	883,12	65,57	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	160	15,89	22,16	7,95	301,1	0,36	229
ПОЛДНИК 15:30	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	38,64	188,00	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		450	29,16	26,32	72,05	558,62	0,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1950	82,15	82,06	308,24	2180,76	256,42	

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	270	7,55	9,04	26,16	216,74	0,485	100
	Бутерброд с маслом и сыром	50	5,58	6,57	16,17	147,41	0,09	13
	Чай с молоком цельным	200	2,95	2,50	15,92	99,00	1,34	413
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	16,08	18,11	58,25	463,15	1,91	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,68	0,14	24,43	97,70	0,00	394/1
	Фрукты свежие	80	0,28	0,28	6,90	33,09	14,08	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	0,96	0,42	31,33	130,79	14,08	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	60	2,10	0,00	1,08	12,60	0,54	138
	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	211	5,06	7,67	10,74	132,33	1,98	63
	Плов из птицы	250	39,82	46,60	57,10	780	5,7	321
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
15:00	Напиток витаминизированный	50	0,00	0,00	4,75	20,00	5,00	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		801	52,70	55,36	127,96	1194,54	14,55	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	260	10,59	10,01	38,89	279,03	0,68	182,5
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	100	5,66	4,56	64,80	315,74	0	437
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		548	16,31	14,58	110,88	623,75	1,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2129	86,05	88,47	328,42	2412,23	31,59	

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	14,24	28,32	50,53	301,88	3,37	182,3
	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Бутерброд с колбасой	80	7,28	7,14	23,18	188,00	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	24,78	38,27	89,75	591,76	4,69	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	80	0,24	0,18	6,18	28,20	3,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	0,76	0,20	28,97	123,31	3,47	
ОБЕД 12:00	Фасоль натуральная отварная	20	0,66	2,12	3,36	35,38	1,44	08
	Рассольник с птицей и сметаной	211	5,85	6,11	16,66	142,55	9,95	80
	Суфле из рыбы (горбуша)	70	15,02	14,50	3,10	202,90	0,81	284
	Пюре картофельное	180	4,89	6,59	31,96	208,08	36,00	339
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		711	32,14	30,41	109,37	838,52	49,53	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	232	6,12	6,93	36,01	227,9	1,716	182,4
ПОЛДНИК 15:30	Молоко пастеризованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	419/1
	Булочка Российская	120	7,96	9,16	77,10	419,49	0,132	457
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		562	21,67	20,89	136,24	815,09	4,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2053	79,35	89,77	364,33	2368,68	61,88	

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	10,31	13,17	43,29	312,49	2,81	182,6
	Бутерброд с повидлом	80	4,51	6,66	36,08	229,14	0,78	2
	Кофейный напиток с молоком цельным	180	3,02	2,68	14,76	93,98	1,17	414
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	17,84	22,51	94,13	635,61	4,76	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Пудинг из печени с морковью	70	17,87	6,65	7,23	161,56	3,96	307/1
	Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,08	365
	Гречка рассыпчатая	140	8,03	4,20	39,54	218,22	0,00	179
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		706	54,61	20,29	123,48	792,73	114,61	
УПЛОТНЕННЫЙ	Тефтели из птицы "Ежики"	100	20,97	18,28	15,85	308,46	0,06	329/1
ПОЛДНИК 15:30	Макаронные изделия отварные	153	6,19	3,40	39,54	217,56	0	219
	Соус молочный	30	0,18	1,05	1,10	14,60	0,08	368
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141	0	4
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		523	32,13	23,33	94,94	719,94	0,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1939	106,08	66,13	342,85	2274,94	125,53	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6 (понедельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	260	10,59	10,01	38,89	279,03	0,68	182,5
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	3,07	6,08	25,90	176,34	0,59	2,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		508	13,72	16,10	71,98	484,35	1,64	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с крупой и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	86
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус сметанный	30	0,56	3,19	1,51	37,30	0,06	372
	Макаронные изделия отварные	153	6,19	3,40	39,54	217,56	0,00	219
	Компот из смеси сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		719	46,33	23,77	131,11	838,26	20,21	
УПЛОТНЕННЫЙ	Булочка Домашняя	100	7,95	10,28	61,80	371,16	0	452
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	255	6,57	7,09	34,59	229,92	1,3	182,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		565	16,94	17,67	120,35	709,90	1,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1992	77,51	57,56	346,23	2127,62	23,62	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	10,31	13,17	43,29	312,49	2,81	182,6
	Какао с молоком цельным	200	3,62	3,12	17,82	113,20	1,47	416
	Бутерброд с сыром	50	5,41	4,11	20,39	141,90	0,00	14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	19,34	20,40	81,50	567,59	4,28	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Плов из птицы	210	36,27	37,28	45,68	656,00	4,85	321
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		676	60,83	47,19	122,62	1090,35	26,39	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 15:30	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	120	13,26	21,02	21,89	330,2	2,1	254
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Фрукты свежие	100	1,50	0,20	21,80	95	70	389
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	19,55	21,82	82,14	604,52	72,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1916	101,38	90,01	319,64	2420,70	289,77	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	6,78	8,08	41,69	264,46	2,84	182,7
	Чай с молоком цельным	180	2,66	2,25	14,33	89,10	1,21	413
	Бутерброд с повидлом	80	4,51	6,66	36,08	229,14	0,78	2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	13,95	16,99	92,10	582,70	4,83	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	80	0,28	0,28	6,90	33,09	14,08	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	0,80	0,30	29,69	128,20	14,55	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	60	2,10	0,00	1,08	12,60	0,54	138
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	210	9	6,78	23,53	188,15	10,04	87,00
	Биточки из мяса	70	12,45	14,69	8,20	214,03	0,06	299
	Соус сметанный с луком	15	0,24	0,88	1,06	13,12	0,19	374
	Гречка рассыпчатая	150	1,17	0,26	30,09	41,74	0,00	179
	Компот из смеси сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
15	Напиток витаминизированный	50	0,00	0,00	4,75	20,00	5,00	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		785	30,91	23,70	123,00	739,25	17,16	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	160	15,89	22,16	7,95	301,1	0,36	229
ПОЛДНИК 15:30	Кукуруза отварная (консервированная)	60	2,96	9,54	15,12	36	1,44	6
	Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	180	0,40	0,09	30,60	127,08	27,00	392
	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	141,00	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		480	23,99	32,39	82,65	605,18	28,80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2035	69,65	73,38	327,44	2055,33	65,33	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	14,24	28,32	50,53	301,88	3,365	182,8
	Кофейный напиток с молоком цельным	180	3,02	2,68	14,76	93,97	1,17	414
	Бутерброд с колбасой	80	7,28	7,14	23,18	188,00	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	24,54	38,14	88,47	583,85	4,54	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	206	4,02	5,84	8,10	100,90	20,10	73
	Биточки рыбные	70	17,74	5,39	6,13	144,52	0,58	271
	Пюре картофельное	150	4,08	5,50	26,64	173,40	30,00	339
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		686	37,01	21,07	101,39	650,42	142,48	
УПЛОТНЕННЫЙ	Макароны отварные с сыром	250	14,13	15,47	55,27	421,83	0,16	220
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	19,76	16,93	100,34	638,29	0,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1916	82,81	76,14	320,50	1999,22	153,18	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	270	7,55	9,04	26,16	216,74	0,485	100
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	3,07	6,08	25,90	176,34	0,59	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		518	10,68	15,13	59,25	422,06	1,44	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,57	0,37	37,49	162,31	7,47	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	50	0,50	3,50	3,50	47,50	0,00	57
	Суп овощной с птицей и сметаной	211	5,19	3,16	15,46	110,47	19,59	41
	Биточки рубленные из птицы паровые	70	21,70	20,73	6,70	297,90	1,34	323
	Сложный гарнир	140	4,11	5,05	22,00	149,59	48,72	12
	Компот из свежемороженой ягоды	180	0,27	0,11	19,93	83,70	54,00	393
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		701	35,76	33,53	90,52	804,06	123,65	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	11,26	11,82	34,71	292	3,1	182,2
ПОЛДНИК 15:30	Кисломолочные напитки	180	4,86	4,50	19,44	142,20	1,62	11
	Булочка Российская	120	7,96	9,16	77,10	419,49	0,132	457
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	24,08	25,48	131,25	853,69	4,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2049	72,09	74,51	318,51	2242,12	137,41	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		19786	821,17	764,18	3283,16	22165,86	1251,08	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1979	82,12	76,42	328,32	2216,59	125,11	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от			14,45	31,11	56,86	2216,59	36,01	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026