

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАДОУ «Детский сад №48»
№ 318 от 12.11.2025г.

Заведующий
Т.В. Мамонова



Примерное 10-дневное меню

Для организации питания воспитанников возрастной категории от 3 до 7 лет

В Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 48»

с 12 – часовым пребыванием

(сезон: зима-весна)

Северск – 2025г.

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1 (понедельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	185	4,87	5,48	26,35	175,26	1,06	182,1
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		413	6,94	9,54	50,81	321,80	1,82	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	28,50	0,00	57
	Свекольник с птицей и сметаной	211	4,61	7,08	16,26	147,29	4,00	64
	Макаронные изделия отварные	143	5,79	3,18	36,96	203,34	0,00	219
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус сметанный	30	0,56	3,13	1,51	37,30	0,06	372
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		714	25,13	25,15	106,05	752,68	95,91	
УПЛОТНЕННЫЙ	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	17,76	23,65	27,56	393,94	0,71	251
ПОЛДНИК 15:30	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		330	21,86	24,06	73,41	599,15	2,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1607	55,05	58,75	252,99	1768,62	104,28	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша жидкая геркулесовая с маслом сливочным	184	6,76	7,09	20,82	175,20	1,86	182,2
	Бутерброд с сыром	40	4,66	3,82	15,30	115,50	0,00	14
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,86	3,33	19,31	118,98	0,34	415
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		404	14,28	14,24	55,43	409,68	2,20	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	210	9	6,78	23,53	188,15	10,04	87,00
	Биточки из мяса	70	12,45	14,69	8,20	214,03	0,06	299
	Соус сметанный с луком	30	0,49	1,76	2,11	26,25	0,04	374
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	0,00	333
	Компот из свежемороженных ягод	180	0,27	0,11	19,93	83,70	54,00	393
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	31,49	35,49	126,26	883,12	65,57	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	85	7,52	13,46	1,51	120,30	0,22	229
ПОЛДНИК 15:30	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		325	16,84	17,12	41,46	260,32	0,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1729	64,27	67,45	256,53	1711,36	255,00	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	5,94	6,84	19,54	164,32	0,36	100
	Бутерброд с маслом и сыром	40	4,47	5,26	12,94	117,93	0,07	13
	Чай с молоком цельным	180	2,66	2,25	14,33	89,10	1,21	413
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	13,07	14,35	46,81	371,35	1,64	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,68	0,14	24,43	97,70	0,00	394/1
	Фрукты свежие	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,40	0,30	30,91	132,10	48,00	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	60	2,10	0,00	1,08	12,60	0,54	138
	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	211	5,06	7,67	10,74	132,33	1,98	63
	Плов из птицы	210	36,27	37,28	45,68	656,00	4,85	321
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
15:00	Напиток витаминизированный	50	0,00	0,00	4,75	20,00	5,00	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		761	49,15	46,04	116,54	1070,54	13,70	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	8,25	7,40	29,20	210,00	0,51	182,5
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		443	11,52	8,57	57,50	346,62	0,88	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1889	75,14	69,26	251,76	1920,61	64,22	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	11,54	17,20	41,14	192,40	2,76	182,3
	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Бутерброд с колбасой	50	4,55	4,46	14,49	118,02	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	19,35	24,47	71,67	412,30	4,08	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,24	0,18	29,27	129,51	48,47	
ОБЕД 12:00	Фасоль натуральная отварная	20	0,66	2,12	3,36	35,38	1,44	08
	Рассольник с птицей и сметаной	211	5,85	6,11	16,66	142,55	9,95	80
	Суфле из рыбы (горбуша)	70	15,02	14,50	3,10	202,90	0,81	284
	Пюре картофельное	150	4,08	5,50	26,64	173,40	30,00	339
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		681	31,33	29,32	104,05	803,84	43,53	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	205	5,15	6,23	24,27	174,68	1,52	182,4
ПОЛДНИК 15:30	Молоко пастеризованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	419/1
	Булочка Российская	60	4,56	4,09	36,88	202,36	0,07	457
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		475	17,30	15,12	84,28	544,74	3,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1851	69,22	69,09	289,27	1890,39	100,00	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	205	8,34	7,79	35,26	228,07	2,30	182,6
	Бутерброд с повидлом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2
	Кофейный напиток с молоком цельным	180	3,02	2,68	14,76	93,98	1,17	414
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	13,37	14,52	67,29	439,61	3,86	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Пудинг из печени с морковью	70	17,87	6,65	7,23	161,56	3,96	307/1
	Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,08	365
	Гречка рассыпчатая	140	8,03	4,20	39,54	218,22	0,00	179
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		706	54,61	20,29	123,48	792,73	114,61	
УПЛОТНЕННЫЙ	Тефтели из птицы "Ежики"	100	20,97	18,28	15,85	308,46	0,06	329/1
ПОЛДНИК 15:30	Макаронные изделия отварные	102	3,30	2,70	16,00	102,09	0,00	219
	Соус молочный	30	0,18	1,05	1,10	14,60	0,08	368
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		412	24,50	22,03	42,42	463,47	0,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1693	93,60	56,84	255,91	1790,80	123,12	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6 (понедельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	8,25	7,40	29,20	210,00	0,51	182,5
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		433	10,32	11,46	53,66	356,54	1,27	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с крупой и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	86
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус сметанный	30	0,56	3,13	1,51	37,30	0,06	372
	Макаронные изделия отварные	153	6,19	3,40	39,54	217,56	0,00	219
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		719	46,33	23,71	131,11	838,26	20,21	
УПЛОТНЕННЫЙ	Булочка домашняя	50	3,88	4,57	30,77	179,51	0,00	452
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	180	0,11	0,00	9,34	39,19	0,37	411
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	185	4,87	5,48	26,35	175,26	1,06	182,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		415	8,86	10,05	66,46	393,96	1,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1747	66,03	45,24	274,02	1683,87	23,38	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	205	8,34	7,79	35,26	228,07	2,30	182,6
	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Бутерброд с сыром	40	4,66	3,82	15,30	115,50	0,00	14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	16,26	14,42	66,60	445,45	3,62	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Плов из птицы	210	36,27	37,28	45,68	656,00	4,85	321
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		676	60,83	47,19	122,62	1090,35	26,39	
УПЛОТНЕННЫЙ	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	95	10,50	16,64	17,33	261,41	2,10	254
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		335	15,29	17,24	55,78	440,73	2,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1716	94,04	79,45	278,38	2134,77	219,11	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	205	5,56	6,63	34,19	216,86	2,33	182,7
	Чай с молоком цельным	180	2,66	2,25	14,33	89,10	1,21	413
	Бутерброд с повидлом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	10,23	12,93	65,79	423,52	3,92	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	80	0,28	0,28	6,90	33,09	14,08	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	0,80	0,30	29,69	128,20	14,55	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	60	2,10	0,00	1,08	12,60	0,54	138
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	210	9	6,78	23,53	188,15	10,04	87,00
	Биточки из мяса	70	12,45	14,69	8,20	214,03	0,06	299
	Соус сметанный с луком	15	0,24	0,88	1,06	13,12	0,19	374
	Гречка рассыпчатая	150	1,17	0,26	30,09	41,74	0,00	179
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
15:00	Напиток витаминизированный	50	0,00	0,00	4,75	20,00	5,00	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		785	30,91	23,70	123,00	739,25	17,16	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	85	7,52	13,46	1,51	120,30	0,22	229
ПОЛДНИК 15:30	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	180	0,40	0,09	30,60	127,08	27,00	392
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		325	11,77	18,62	54,16	335,88	28,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1795	53,71	55,55	272,64	1626,85	64,28	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	9,31	8,47	38,79	269,90	2,13	182,8
	Кофейный напиток с молоком цельным	180	3,02	2,68	14,76	93,97	1,17	414
	Бутерброд с колбасой	50	4,55	4,46	14,49	118,02	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	16,88	15,61	68,04	481,89	3,30	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	206	4,02	5,84	8,10	100,90	20,10	73
	Биточки рыбные	70	17,74	5,39	6,13	144,52	0,58	271
	Пюре картофельное	150	4,08	5,50	26,64	173,40	30,00	339
	Кисель витаминизированный	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	7
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		686	37,01	21,07	101,39	650,42	142,48	
УПЛОТНЕННЫЙ	Макароны отварные с сыром	200	12,62	10,44	48,80	340,50	0,14	220
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	18,25	11,90	93,87	556,96	0,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1731	73,26	48,58	286,02	1784,26	150,43	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	5,94	6,84	19,54	164,32	0,36	100
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		433	8,01	10,90	44,00	310,86	1,13	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,57	0,37	37,49	162,31	7,47	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	28,50	0,00	57
	Суп овощной с птицей и сметаной	211	5,19	3,16	15,46	110,47	19,59	41
	Биточки рубленые из птицы паровые	70	21,70	20,73	6,70	297,90	1,34	323
	Сложный гарнир	140	4,11	5,05	22,00	149,59	48,72	12
	Компот из свежемороженой ягоды	180	0,27	0,11	19,93	83,70	54,00	393
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		681	35,56	32,13	89,12	785,06	123,65	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша жидкая геркулесовая с маслом сливочным	184	6,76	7,09	20,82	175,20	1,86	182,2
ПОЛДНИК 15:30	Кисломолочные напитки	180	4,86	4,50	19,44	142,20	1,62	11
	Булочка Российская	60	4,56	4,09	36,88	202,36	0,07	457
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		424	16,18	15,68	77,14	519,76	3,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1818	61,32	59,08	247,75	1777,99	135,79	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		17576	705,64	609,29	2665,27	18089,52	1239,60	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1758	70,56	60,93	266,53	1808,95	123,96	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от			14,45	31,11	56,86	1808,95	36,01	