**УТВЕРЖДЕНО** 

Приказом МАДОУ «Детский сад №48»

№ 318 от 12.11.2025г.

Заведующий Т.В. Мамонова

Примерное 10-дневное меню

Для организации питания воспитанников возрастной категории от 1 до 3 лет

В Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 48»

с 12 – часовым пребыванием

(сезон: зима-весна)

Неделя: первая								
		Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 1 (подельник)	•	•						
ЗАВТРАК 8:30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	163	4,01	4,29	21,46	141,36	0,80	182,1
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	154	0,05	0,01	6,16	24,84	0,31	412
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	357	6,07	8,35	44,89	283,76	1,50	
2 3ABTPAK 10:00	Сок фруктовый	100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	418
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	163	0,75	0,00	22,65	93,33	3,00	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	20	0,20	2,03	2,03	19,00	0,00	57
	Свекольник с птицей и сметаной	161	4,24	5,03	13,54	112,42	3,00	64
	Макаронные изделия отварные	102	4,92	2,37	29,30	159,88	0,00	219
	Кнели куриные с рисом	50	6,89	6,20	3,35	97,04	0,04	329
	Соус сметанный	15	0,28	1,59	0,75	18,65	0,03	372
	Кисель из сока	150	0,52	0,05	27,18	75,61	30,00	400
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	548	21,04	18,25	99,08	597,50	33,07	-
УПЛОТНЕННЫЙ	Запеканка из творога с молоком сгущенным	95	13,50	17,97	20,95	299,39	0,54	251
ПОЛДНИК 15:30	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	275	17,31	18,36	61,57	482,15	1,65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1343	45,17	44,96	228,19	1456,74	39,22	

Неделя: первая								
•		Выход	Пищевые вещества,			Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	y	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 2 (вторник)	•	•	•					
ЗАВТРАК 8:30	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	163	6,73	7,06	20,73	174,42	1,81	182,2
	Бутерброд с сыром	40	4,66	3,82	15,30	115,50	0,00	14
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,39	2,78	16,09	99,15	0,29	415
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ту пищи:	353	13,78	13,66	52,12	389,07	2,10	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,51	0,21	15,57	75,87	150,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ТУ ПИЩИ:</b>	250	1,56	0,56	30,27	143,07	157,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	155	6	4,73	15,24	125,26	7,54	87,00
	Биточки из мяса	50	8,89	10,49	5,86	152,88	0,04	299
	Соус сметанный с луком	15	0,24	0,88	1,06	13,12	0,19	374
	Рис припущенный	110	2,63	4,75	30,80	174,60	0,00	333
	Компот из свежемороженых ягод	150	0,23	0,09	16,60	69,75	45,00	393
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	1У ПИЩИ:	560	23,38	26,69	100,05	668,51	54,21	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	63	5,73	11,04	1,10	90,20	0,10	229
ПОЛДНИК 15:30	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	1У ПИЩИ:	273	15,04	14,70	39,47	223,83	0,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1436	53,76	55,61	221,91	1424,48	213,41	

Неделя: первая								
		Выход	Пище	вые вещ	ества, г	- Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	y	ценность (ккал)	C	рецептуры
День 3 (среда)		1	·					
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом					164.22	0.26	100
SADIPAR 8:30	сливочным	205	5,94	6,84	19,54	164,32	0,36	100
	Бутерброд с маслом и сыром	40	4,47	5,26	12,94	117,93	0,07	13
	Чай с молоком цельным	150	2,22	1,88	11,94	74,25	1,01	413
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ИУ ПИЩИ:</b>	395	12,63	13,98	44,42	356,50	1,44	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,57	0,12	20,35	81,42	0,00	394/1
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ИУ ПИЩИ:</b>	213	0,57	0,12	27,85	111,42	0,00	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	40	1,40	0,00	0,72	8,40	0,36	138
	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	160	3,84	5,82	8,15	100,35	14,56	63
	Плов из птицы	160	27,64	28,40	34,80	499,81	3,70	321
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ИУ ПИЩИ:</b>	560	38,31	35,29	92,73	835,72	19,72	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	153	6,34	5,90	25,10	174,02	0,37	182,5
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с лимоном и сахаром	154	0,05	0,01	6,16	24,84	0,31	412
ИТОГО ПО ПРИЕМ	иу пищи:	357	9,60	7,07	52,37	306,50	0,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1525	61,11	56,46	217,37	1610,14	21,84	

Неделя: первая								
		Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 4 (четверг)	•	•	•					
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	163	4,98	4,97	21,57	152,98	2,19	182,3
	Какао с молоком цельным	150	2,72	2,35	13,37	84,90	1,18	416
	Бутерброд с колбасой	50	4,55	4,46	14,49	118,02	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ЛУ ПИЩИ:</b>	363	12,25	11,78	49,43	355,90	3,37	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,43	0,01	18,99	79,26	0,39	394/1
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ЛУ ПИЩИ:</b>	213	0,43	0,01	26,49	109,26	0,39	
ОБЕД 12:00	Фасоль натуральная отварная	20	0,66	2,12	3,36	35,38	1,44	08
	Рассольник с птицей и сметаной	160	4,40	4,59	12,52	107,08	7,58	80
	Суфле из рыбы (горбуша)	50	10,73	10,36	2,20	144,93	0,58	284
	Пюре картофельное	120	3,06	4,12	19,98	130,05	22,50	339
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ЛУ ПИЩИ:</b>	550	24,28	22,26	87,12	644,60	33,21	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	153	3,89	4,71	18,35	132,08	1,15	182,4
ПОЛДНИК 15:30	Молоко пастеризованное	150	4,35	3,75	7,20	81,00	1,95	419/1
	Булочка Российская	60	4,56	4,09	36,88	202,36	0,07	457
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ЛУ ПИЩИ:</b>	393	15,17	12,85	76,92	485,94	3,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1519	52,13	46,90	239,96	1595,70	40,14	

Неделя: первая								
Î		Выход	Пище	вые вещ	ества, г	Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 5 (пятница)		•	•	•		•		
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	163	6,31	5,89	26,66	185,88	1,74	182,6
	Бутерброд с повидлом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2
	Кофейный напиток с молоком цельным	150	2,52	2,24	12,30	78,31	0,98	414
ИТОГО ПО ПРИЕМ	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: 353		10,84	12,18	56,23	381,75	3,10	
2 3ABTPAK 10:00	Сок фруктовый	100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМ	му пищи:	100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с макаронными изделиями и					120.04	14.50	88
	птицей	156	13,41	3,13	11,66	128,84	14,50	00
	Пудинг из печени с морковью	50	12,77	4,75	5,21	115,11	2,20	307/1
	Соус белый основной	15	0,09	0,53	0,55	7,31	0,04	365
	Гречка рассыпчатая	110	6,31	3,30	31,07	171,46	0,00	179
	Кисель из сока	150	0,52	0,05	27,18	75,61	30,00	400
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	му пищи:	561	43,99	16,10	114,59	644,43	46,74	
ПОЛДНИК 15:30	Тефтели из птицы "Ежики"	80	16,78	14,63	12,68	246,77	0,05	329/1
	Макаронные изделия отварные	81	3,07	0,43	16,60	28,41	0,00	219
	Соус молочный	15	0,09	0,53	0,55	7,31	0,04	368
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
ИТОГО ПО ПРИЕМ	му пищи:	326	19,98	15,59	37,72	314,42	0,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1340	75,56	43,87	223,69	1403,93	52,94	

Неделя: вторая								
_		n.	Пищевые вещества, г			2	D	No
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
День 6 (понедельни	<b>c</b> )	•		•		•		
ЗАВТРАК 8:30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	153	6,34	5,90	25,10	174,02	0,37	182,5
	Чай с лимоном и сахаром	154	0,05	0,01	6,16	24,84	0,31	412
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ту пищи:	367	8,40	9,96	48,53	316,42	1,07	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,43	0,01	18,99	79,26	0,39	394/1
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ту пищи:	213	0,43	0,01	26,49	109,26	0,39	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с крупой и птицей	156	13,41	3,13	11,66	128,84	14,26	86
	Кнели куриные с рисом	50	6,89	6,20	3,35	97,04	0,04	329
	Соус сметанный	15	0,28	1,59	0,75	18,65	0,03	372
	Макаронные изделия отварные	112	4,92	2,37	29,30	159,88	0,00	219
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ТУ ПИЩИ:	563	37,83	17,72	110,11	662,77	15,44	
УПЛОТНЕННЫЙ	Булочка домашняя	50	3,88	4,57	30,77	179,51	0,13	452
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	163	4,01	4,29	21,46	141,36	0,80	182,1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ту пищи:	363	7,93	8,86	60,12	352,80	0,93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1506	54,59	36,55	245,25	1441,25	17,82	

Неделя: вторая								
_		Выход	Пище	вые вещ	ества, г	Duantaturage	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	С	рецептуры
День 7 (вторник)			•	•		•		
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	163	6,31	5,89	26,66	185,88	1,74	182,6
	Какао с молоком цельным	150	2,72	2,35	13,37	84,90	1,18	416
	Бутерброд с сыром	40	4,66	3,82	15,30	115,50	0,00	14
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ту пищи:	353	13,69	12,06	55,33	386,28	2,92	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,51	0,21	15,57	75,87	150,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ту пищи:	250	1,56	0,56	30,27	143,07	157,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	156	13,41	3,13	11,66	128,84	14,50	88
	Плов из птицы	160	27,64	28,40	34,80	499,81	3,70	321
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	<b>ТУ ПИЩИ:</b>	546	47,96	37,37	103,08	873,81	20,75	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ</b>	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	95	10,50	16,64	17,33	261,41	2,10	254
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
· ·	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	У ПИЩИ:	275	12,91	16,94	39,71	363,84	2,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1424	76,12	66,93	228,39	1767,00	182,77	

Неделя: вторая								
•		Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 8 (среда)		1	_ I			•		
ЗАВТРАК 8:30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	164	4,45	5,31	27,36	173,49	1,86	182,7
	Чай с молоком цельным	150	2,22	1,88	11,94	74,25	1,01	413
	Бутерброд с повидлом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ЛУ ПИЩИ:	354	8,68	11,24	56,57	365,30	3,26	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,43	0,01	18,99	79,26	0,39	394/1
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ЛУ ПИЩИ:	213	0,43	0,01	26,49	109,26	0,39	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	40	1,40	0,00	0,72	8,40	0,36	138
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	155	6	4,73	15,24	125,26	7,54	87,00
	Биточки из мяса	50	8,89	10,49	5,86	152,88	0,04	299
	Соус сметанный с луком	15	0,24	0,88	1,06	13,12	0,19	374
	Гречка рассыпчатая	120	6,68	3,60	33,89	187,04	0,00	179
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ЛУ ПИЩИ:	580	28,56	20,77	105,83	713,86	9,23	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	63	5,73	11,04	1,10	90,20	0,10	229
ПОЛДНИК 15:30	Кукуруза отварная (консервированная)	20	0,99	3,18	5,04	12,00	2,16	6
	Компот из свежих фруктов					105.00	22.50	202
	(Апельсин/Мандарин/Лимон)	150	0,33	0,08	25,50	105,90	22,50	392
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	лу пищи:	263	9,42	14,60	46,13	278,60	24,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	47,09	46,62	235,02	1467,02	37,64	

Неделя: вторая								
		Выход	Пище	вые вещ	ества, г	Энергетическая	Витамин	№
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	С	рецептуры
День 9 (четверг)	•	•	•	•		•		
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	163	7,50	6,80	31,43	218,74	1,41	182,8
	Кофейный напиток с молоком цельным	150	2,52	2,24	12,30	78,31	0,98	414
	Бутерброд с колбасой	50	4,55	4,46	14,49	118,02	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		363	14,57	13,50	58,22	415,07	2,38	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	156	2,70	4,10	7,36	93,22	16,56	73
	Биточки рыбные	50	13,31	4,04	4,60	108,39	0,44	271
	Пюре картофельное	120	3,06	4,12	19,98	130,05	22,50	339
	Кисель из сока	150	0,52	0,05	27,18	75,61	30,00	400
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	556	30,48	16,65	98,04	553,37	69,50	
УПЛОТНЕННЫЙ	Макароны отварные с сыром	150	8,67	12,89	31,96	279,13	0,11	220
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	у пищи:	380	14,29	14,35	75,45	489,20	0,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1399	60,09	44,50	246,86	1520,97	74,99	

Неделя: вторая								
_		Dryvar	Пище	вые вещ	ества, г	2	Dymorey	No
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
День 10 (пятница)	•							
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	5,94	6,84	19,54	164,32	0,36	100
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	154	0,05	0,01	6,16	24,84	0,31	412
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ГУ ПИЩИ:	399	8,00	10,90	42,97	306,72	1,07	
2 3ABTPAK 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,43	0,01	18,99	79,26	0,39	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	250	1,48	0,36	33,69	146,46	7,39	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	20	0,20	2,03	2,03	19,00	0,00	57
	Суп овощной с птицей и сметаной	160	3,93	2,39	11,72	83,76	14,85	41
	Биточки рубленные из птицы паровые	50	15,50	14,81	4,79	212,79	0,96	323
	Сложный гарнир	120	3,53	4,33	18,86	128,22	41,76	12
	Компот из свежемороженой ягоды	150	0,23	0,09	16,60	69,75	45,00	393
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	550	27,38	24,63	76,93	628,42	102,57	
уплотненный	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	153	6,31	6,62	19,44	163,52	1,74	182,2
ПОЛДНИК 15:30	Кисломолочные напитки	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,35	11
	Булочка Российская	60	4,56	4,09	36,88	202,36	0,07	457
ИТОГО ПО ПРИЕМ	ІУ ПИЩИ:	363	14,92	14,46	72,52	484,38	3,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1562	51,78	50,35	226,11	1565,98	114,18	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ П	ЕРИОД:	14462	577,40	492,75	2312,75	15253,21	794,93	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕН	ИЕ ЗА ПЕРИОД:	1446	57,74	49,28	231,28	1525,32	79,49	
Содержание белков,	жиров, углеводов в меню за плановый период в %		12,94	30,01	56,94	1525,32	79,49	