

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАДОУ «Детский сад №48»

№ 318 от 12.11.2025г.



Заведующий
Т.В. Мамонова

Примерное 10-дневное меню

Для организации питания воспитанников возрастной категории от 1 до 3 лет

В Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 48»

с 12 – часовым пребыванием

(сезон: зима-весна)

Северск – 2025г.

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1 (подельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	163	4,01	4,29	21,46	141,36	0,80	182,1
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	154	0,05	0,01	6,16	24,84	0,31	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		357	6,07	8,35	44,89	283,76	1,50	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	418
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		163	0,75	0,00	22,65	93,33	3,00	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	20	0,20	2,03	2,03	19,00	0,00	57
	Свекольник с птицей и сметаной	161	4,24	5,03	13,54	112,42	3,00	64
	Макаронные изделия отварные	102	4,92	2,37	29,30	159,88	0,00	219
	Кнели куриные с рисом	50	6,89	6,20	3,35	97,04	0,04	329
	Соус сметанный	15	0,28	1,59	0,75	18,65	0,03	372
	Кисель из сока	150	0,52	0,05	27,18	75,61	30,00	400
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		548	21,04	18,25	99,08	597,50	33,07	
УПЛОТНЕННЫЙ	Запеканка из творога с молоком сгущенным	95	13,50	17,97	20,95	299,39	0,54	251
ПОЛДНИК 15:30	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		275	17,31	18,36	61,57	482,15	1,65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1343	45,17	44,96	228,19	1456,74	39,22	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	163	6,73	7,06	20,73	174,42	1,81	182,2
	Бутерброд с сыром	40	4,66	3,82	15,30	115,50	0,00	14
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,39	2,78	16,09	99,15	0,29	415
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		353	13,78	13,66	52,12	389,07	2,10	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,51	0,21	15,57	75,87	150,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	1,56	0,56	30,27	143,07	157,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	155	6	4,73	15,24	125,26	7,54	87,00
	Биточки из мяса	50	8,89	10,49	5,86	152,88	0,04	299
	Соус сметанный с луком	15	0,24	0,88	1,06	13,12	0,19	374
	Рис припущенный	110	2,63	4,75	30,80	174,60	0,00	333
	Компот из свежемороженой ягод	150	0,23	0,09	16,60	69,75	45,00	393
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	23,38	26,69	100,05	668,51	54,21	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	63	5,73	11,04	1,10	90,20	0,10	229
ПОЛДНИК 15:30	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		273	15,04	14,70	39,47	223,83	0,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1436	53,76	55,61	221,91	1424,48	213,41	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	5,94	6,84	19,54	164,32	0,36	100
	Бутерброд с маслом и сыром	40	4,47	5,26	12,94	117,93	0,07	13
	Чай с молоком цельным	150	2,22	1,88	11,94	74,25	1,01	413
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		395	12,63	13,98	44,42	356,50	1,44	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,57	0,12	20,35	81,42	0,00	394/1
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		213	0,57	0,12	27,85	111,42	0,00	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	40	1,40	0,00	0,72	8,40	0,36	138
	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	160	3,84	5,82	8,15	100,35	14,56	63
	Плов из птицы	160	27,64	28,40	34,80	499,81	3,70	321
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	38,31	35,29	92,73	835,72	19,72	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	153	6,34	5,90	25,10	174,02	0,37	182,5
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с лимоном и сахаром	154	0,05	0,01	6,16	24,84	0,31	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		357	9,60	7,07	52,37	306,50	0,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1525	61,11	56,46	217,37	1610,14	21,84	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	163	4,98	4,97	21,57	152,98	2,19	182,3
	Какао с молоком цельным	150	2,72	2,35	13,37	84,90	1,18	416
	Бутерброд с колбасой	50	4,55	4,46	14,49	118,02	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		363	12,25	11,78	49,43	355,90	3,37	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,43	0,01	18,99	79,26	0,39	394/1
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		213	0,43	0,01	26,49	109,26	0,39	
ОБЕД 12:00	Фасоль натуральная отварная	20	0,66	2,12	3,36	35,38	1,44	08
	Рассольник с птицей и сметаной	160	4,40	4,59	12,52	107,08	7,58	80
	Суфле из рыбы (горбуша)	50	10,73	10,36	2,20	144,93	0,58	284
	Пюре картофельное	120	3,06	4,12	19,98	130,05	22,50	339
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	24,28	22,26	87,12	644,60	33,21	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	153	3,89	4,71	18,35	132,08	1,15	182,4
ПОЛДНИК 15:30	Молоко пастеризованное	150	4,35	3,75	7,20	81,00	1,95	419/1
	Булочка Российская	60	4,56	4,09	36,88	202,36	0,07	457
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		393	15,17	12,85	76,92	485,94	3,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1519	52,13	46,90	239,96	1595,70	40,14	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	163	6,31	5,89	26,66	185,88	1,74	182,6
	Бутерброд с повидлом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2
	Кофейный напиток с молоком цельным	150	2,52	2,24	12,30	78,31	0,98	414
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		353	10,84	12,18	56,23	381,75	3,10	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	156	13,41	3,13	11,66	128,84	14,50	88
	Пудинг из печени с морковью	50	12,77	4,75	5,21	115,11	2,20	307/1
	Соус белый основной	15	0,09	0,53	0,55	7,31	0,04	365
	Гречка рассыпчатая	110	6,31	3,30	31,07	171,46	0,00	179
	Кисель из сока	150	0,52	0,05	27,18	75,61	30,00	400
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		561	43,99	16,10	114,59	644,43	46,74	
ПОЛДНИК 15:30	Тефтели из птицы "Ежики"	80	16,78	14,63	12,68	246,77	0,05	329/1
	Макаронные изделия отварные	81	3,07	0,43	16,60	28,41	0,00	219
	Соус молочный	15	0,09	0,53	0,55	7,31	0,04	368
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		326	19,98	15,59	37,72	314,42	0,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1340	75,56	43,87	223,69	1403,93	52,94	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6 (понедельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	153	6,34	5,90	25,10	174,02	0,37	182,5
	Чай с лимоном и сахаром	154	0,05	0,01	6,16	24,84	0,31	412
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		367	8,40	9,96	48,53	316,42	1,07	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,43	0,01	18,99	79,26	0,39	394/1
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		213	0,43	0,01	26,49	109,26	0,39	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Суп картофельный с крупой и птицей	156	13,41	3,13	11,66	128,84	14,26	86
	Кнели куриные с рисом	50	6,89	6,20	3,35	97,04	0,04	329
	Соус сметанный	15	0,28	1,59	0,75	18,65	0,03	372
	Макаронные изделия отварные	112	4,92	2,37	29,30	159,88	0,00	219
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		563	37,83	17,72	110,11	662,77	15,44	
УПЛОТНЕННЫЙ	Булочка домашняя	50	3,88	4,57	30,77	179,51	0,13	452
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	163	4,01	4,29	21,46	141,36	0,80	182,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		363	7,93	8,86	60,12	352,80	0,93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1506	54,59	36,55	245,25	1441,25	17,82	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	163	6,31	5,89	26,66	185,88	1,74	182,6
	Какао с молоком цельным	150	2,72	2,35	13,37	84,90	1,18	416
	Бутерброд с сыром	40	4,66	3,82	15,30	115,50	0,00	14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		353	13,69	12,06	55,33	386,28	2,92	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,51	0,21	15,57	75,87	150,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	1,56	0,56	30,27	143,07	157,00	
ОБЕД 12:00	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	156	13,41	3,13	11,66	128,84	14,50	88
	Плов из птицы	160	27,64	28,40	34,80	499,81	3,70	321
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		546	47,96	37,37	103,08	873,81	20,75	
УПЛОТНЕННЫЙ	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	95	10,50	16,64	17,33	261,41	2,10	254
ПОЛДНИК 15:30	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		275	12,91	16,94	39,71	363,84	2,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1424	76,12	66,93	228,39	1767,00	182,77	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	164	4,45	5,31	27,36	173,49	1,86	182,7
	Чай с молоком цельным	150	2,22	1,88	11,94	74,25	1,01	413
	Бутерброд с повидлом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		354	8,68	11,24	56,57	365,30	3,26	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,43	0,01	18,99	79,26	0,39	394/1
	Пюре фруктовое	62,5	0,00	0,00	7,50	30,00	0,00	1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		213	0,43	0,01	26,49	109,26	0,39	
ОБЕД 12:00	Капуста брокколи отварная	40	1,40	0,00	0,72	8,40	0,36	138
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	155	6	4,73	15,24	125,26	7,54	87,00
	Биточки из мяса	50	8,89	10,49	5,86	152,88	0,04	299
	Соус сметанный с луком	15	0,24	0,88	1,06	13,12	0,19	374
	Гречка рассыпчатая	120	6,68	3,60	33,89	187,04	0,00	179
	Компот из сухофруктов	150	1,44	0,09	26,13	112,26	1,11	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	28,56	20,77	105,83	713,86	9,23	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	63	5,73	11,04	1,10	90,20	0,10	229
ПОЛДНИК 15:30	Кукуруза отварная (консервированная)	20	0,99	3,18	5,04	12,00	2,16	6
	Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	150	0,33	0,08	25,50	105,90	22,50	392
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		263	9,42	14,60	46,13	278,60	24,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	47,09	46,62	235,02	1467,02	37,64	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	163	7,50	6,80	31,43	218,74	1,41	182,8
	Кофейный напиток с молоком цельным	150	2,52	2,24	12,30	78,31	0,98	414
	Бутерброд с колбасой	50	4,55	4,46	14,49	118,02	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		363	14,57	13,50	58,22	415,07	2,38	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,75	0,00	15,15	63,33	3,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	156	2,70	4,10	7,36	93,22	16,56	73
	Биточки рыбные	50	13,31	4,04	4,60	108,39	0,44	271
	Пюре картофельное	120	3,06	4,12	19,98	130,05	22,50	339
	Кисель из сока	150	0,52	0,05	27,18	75,61	30,00	400
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		556	30,48	16,65	98,04	553,37	69,50	
УПЛОТНЕННЫЙ	Макароны отварные с сыром	150	8,67	12,89	31,96	279,13	0,11	220
ПОЛДНИК 15:30	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		380	14,29	14,35	75,45	489,20	0,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1399	60,09	44,50	246,86	1520,97	74,99	

Категория: с 1 до 3 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	5,94	6,84	19,54	164,32	0,36	100
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	154	0,05	0,01	6,16	24,84	0,31	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		399	8,00	10,90	42,97	306,72	1,07	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	150	0,43	0,01	18,99	79,26	0,39	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	1,48	0,36	33,69	146,46	7,39	
ОБЕД 12:00	Икра кабачковая	20	0,20	2,03	2,03	19,00	0,00	57
	Суп овощной с птицей и сметаной	160	3,93	2,39	11,72	83,76	14,85	41
	Биточки рубленные из птицы паровые	50	15,50	14,81	4,79	212,79	0,96	323
	Сложный гарнир	120	3,53	4,33	18,86	128,22	41,76	12
	Компот из свежемороженой ягоды	150	0,23	0,09	16,60	69,75	45,00	393
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	04
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	27,38	24,63	76,93	628,42	102,57	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	153	6,31	6,62	19,44	163,52	1,74	182,2
ПОЛДНИК 15:30	Кисломолочные напитки	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,35	11
	Булочка Российская	60	4,56	4,09	36,88	202,36	0,07	457
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		363	14,92	14,46	72,52	484,38	3,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1562	51,78	50,35	226,11	1565,98	114,18	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		14462	577,40	492,75	2312,75	15253,21	794,93	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1446	57,74	49,28	231,28	1525,32	79,49	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в %			12,94	30,01	56,94	1525,32	79,49	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026