Меню

25 Ноября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом сливочным	163	185,88	205	228,07	250	312,49
Какао с молоком цельным	150	84,90	180	101,88	200	113,20
Бутерброд с сыром	40	115,50	40	115,50	50	141,90
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	75,87	180	91,04	180	91,04
Фрукты свежие	100	67,20	100	67,20	100	67,20
Обед						
Кукуруза отварная (консервированная)	30	18,00	30	18,00	30	18,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	156	128,84	206	166,74	206	166,74
Плов из птицы	160	499,81	210	656,00	210	656,00
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Уплотненный полдник						
Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	95	261,41	95	261,41	120	330,20
Чай с сахаром	150	31,93	180	38,32	180	38,32
Фрукты свежие					100	95,00
Хлеб пшеничный	30	70,50	60	141,00	60	141,00
	Итого:	1767,00		2134,77		2420,70
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48" Т.В. Мамонова

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 48» МАДОУ «Детский сад № 48» ЗАТО Северск Томской области