Меню

28 Ноября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	164,32	205	164,32	270	216,74
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	117,56	40	117,56	60	176,34
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	180	95,11
Фрукты свежие	100	67,20	100	67,20	100	67,20
Обед						
Икра кабачковая	20	19,00	30	28,50	50	47,50
Суп овощной с птицей и сметаной	160	83,76	211	110,47	211	110,47
Биточки рубленные из птицы паровые	50	212,79	70	297,90	70	297,90
Сложный гарнир	120	128,22	140	149,59	140	149,59
Компот из свежемороженой ягоды	150	69,75	180	83,70	180	83,70
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Уплотненный полдник						
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	153	163,52	184	175,20	250	292,00
Кисломолочные напитки	150	118,50	180	142,20	180	142,20
Булочка Российская	60	202,36	60	202,36	120	419,49
	Итого:	1565,98		1777,99		2242,12
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48" Т.В. Мамонова