

Меню

13 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	154	174,02	205	210,00	253	262,5
Чай с сахаром	150	31,93	180	39,19	180	38,32
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	117,56	60	117,56	60	176,34
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	63,33	150	94,99	200	126,66
Обед						
Горошек зеленый отварной	20	31,20	20	31,20	30	31,2
Борщ с капустой, картофелем, курицей и сметаной	160	100,35	211	132,33	211	132,33
Кнели куриные с рисом	50	97,04	70	135,85	70	135,85
Соус сметанный	15	18,65	30	37,30	30	37,3
Макаронные изделия отварные	102	159,88	143	203,34	140	142,92
Кисель из свежих ягод	150	75,61	180	90,00	180	90
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,4
Уплотненный полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	95	299,39	120	393,94	150	393,94
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	60	141
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Итого:		1466,62		1805,81		1957,97
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



/ Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026