

Меню

14 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом сливочным	163	185,88	205	228,07	250	259
Какао с молоком цельным	150	84,90	180	101,88	200	93
Бутерброд с сыром	40	115,50	40	115,50	50	141,9
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	75,87	180	91,04	180	72
Фрукты свежие	100	67,20	100	67,20	100	67,2
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	30	7,20	50	12,00	50	12
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	156	128,84	206	166,74	206	166,74
Биточки из мяса	50	133,28	70	244,34	70	244,34
Соус сметанный с луком	15	13,12	30	26,25	30	26,25
Рис припущенный	110	174,60	150	238,09	150	238,09
Компот из свежих яблок	150	69,75	180	83,70	180	63
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,4
Витаминизация						
Напиток витаминизированный Витошка			50	20,00	50	20
Уплотненный полдник						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	163	218,74	205	269,90	205	249
Пирожки с повидлом	50	107,64	50	107,64	50	107,64
Чай с сахаром	150	31,93	180	38,32	180	142,2
Итого:		1529,35		1925,57		2017,26
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026