

Меню

17 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	163	152,98	205	174,68	205	174,68
Бутерброд с повидлом	40	117,56	40	117,56	80	229,14
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	180	95,11
Фрукты свежие	100	67,20	100	67,20	100	67,2
Обед						
Овощи свежие (Помидоры)	30	7,20	30	7,20	30	7,2
Суп овощной с птицей и сметаной	160	83,76	211	110,47	211	110,47
Биточки рубленые из птицы	50	212,79	70	297,90	70	297,9
Гречка рассыпчатая	120	187,04	150	41,74	150	41,74
Соус белый основной	15	7,31	30	14,61	30	14,61
Компот из свежо-мороженной ягоды	150	69,75	180	83,70	180	83,7
Хлеб ржаной	20	40,20	20	44,40	20	44,4
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Уплотненный полдник						
Рагу овощное	150	56,18	180	74,90	180	74,9
Молоко пастеризованное	150	81,00	180	97,20	180	97,2
Булочка Российская	60	202,36	60	202,36	60	202,36
Итого:		1459,93		1528,51		1640,09
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026