

Меню

20 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	163	141,36	185	175,26	255	229,92
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	117,56	40	117,56	60	197,59
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	63,33	150	95,00	200	126,66
Обед						
Горошек зеленый отварной	20	31,20	20	31,20	20	31,2
Свекольник с птицей и сметаной	161	112,42	211	147,29	211	147,29
Гречка рассыпчатая	110	171,46	140	218,22	140	218,22
Кнели куриные с рисом	50	97,04	70	135,85	70	135,85
Соус белый основной	15	7,31	30	14,61	30	14,61
Кисель из сока	150	75,61				
Кисель витаминизированный Витошка			180	85,50	200	95
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,4
Уплотненный полдник						
Азу с мясом	140	224,08	180	288,36	180	288,36
Какао с молоком цельным	150	84,90	180	101,88	180	101,88
Хлеб пшеничный	20	70,50	20	70,50	30	70,5
Итого:		1336,51		1625,11		1800,96
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"

Т.В. Мамонова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026