

Меню

22 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	164,32	205	164,32	253	205,4
Бутерброд с маслом и сыром	40	117,93	40	117,93	50	147,41
Чай с сахаром	150	31,93	180	38,32	180	38,32
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	81,42	180	97,70	180	95,11
Пюре фруктовое	62,5	30,00				
Фрукты свежие			60	34,40	60	34,4
0	212,5	111,42	240	132,10	240	128,2
Обед						
Овощи свежие (Помидоры)	30	7,20	30	7,20	30	7,2
Борщ с капустой, картофелем, курицей и сметаной	160	100,35	211	132,33	211	132,33
Биточки рубленые из птицы	50	212,79	70	297,90	70	297,9
Сложный гарнир	120	128,22	140	149,59	140	149,59
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Хлеб ржаной	20	44,40	20	40,20	20	44,4
Витаминизация						
Напиток витаминизированный Витошка			50	20,00	50	20
Уплотненный полдник						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	154	174,02	205	210,00	205	210
Булочка Домашняя	50	179,51	50	179,51	50	179,51
Молоко пастеризованное	150	118,50	180	142,20	180	142,2
Итого:		1573,35		1802,41		1874,58
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026