

Меню

23 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	163	152,98	205	192,40	250	235,68
Какао с молоком цельным	150	84,90	180	101,88	180	101,88
Бутерброд с колбасой	50	118,02	50	118,02	80	188
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	200	95,11
Пюре фруктовое	62,5	30,00				
Фрукты свежие			80	34,40		
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	30	7,20	50	12,00	50	12
Рассольник с птицей и сметаной	160	107,08	211	142,55	211	142,55
Суфле из рыбы (горбуша)	50	144,93	70	202,90	70	202,9
Пюре картофельное	120	130,05	150	173,40	180	208,08
Чай с сахаром	150	31,94	180	38,32	180	38,32
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	40,2
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Уплотненный полдник						
Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	95	261,41	120	261,41	120	261,41
Напиток из сухофруктов	150	75,87	180	91,04	180	97,7
Хлеб пшеничный	20	70,50	30	70,50	30	129,25
Фрукты свежие					80	22,7
Итого:		1409,04		1614,43		1846,28
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"

Т.В. Мамонова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026