

# Меню

## 27 Октября

| Наименование блюда                              | Выход<br>блюда<br>Ясли | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход<br>блюда<br>Сад | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход<br>блюда<br>Сад с<br>7лет | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным      | 154                    | 174,02                               | 205                   | 210,00                               | 253                             | 262,5                                |
| Чай с сахаром                                   | 150                    | 31,93                                | 180                   | 39,19                                | 180                             | 38,32                                |
| Бутерброд с повидлом и маслом сливочным         | 60                     | 117,56                               | 60                    | 117,56                               | 60                              | 176,34                               |
| <b>Второй завтрак</b>                           |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
| Сок фруктовый                                   | 100                    | 63,33                                | 150                   | 94,99                                | 200                             | 126,66                               |
| <b>Обед</b>                                     |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
| Горошек зеленый отварной                        | 20                     | 31,20                                | 20                    | 31,20                                | 30                              | 31,2                                 |
| Борщ с капустой, картофелем, курицей и сметаной | 160                    | 100,35                               | 211                   | 132,33                               | 211                             | 132,33                               |
| Кнели куриные с рисом                           | 50                     | 97,04                                | 70                    | 135,85                               | 70                              | 135,85                               |
| Соус сметанный                                  | 15                     | 18,65                                | 30                    | 37,30                                | 30                              | 37,3                                 |
| Макаронные изделия отварные                     | 102                    | 159,88                               | 143                   | 203,34                               | 140                             | 142,92                               |
| Кисель из свежих ягод                           | 150                    | 75,61                                | 180                   | 90,00                                | 180                             | 90                                   |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                     | 70,50                                | 30                    | 70,50                                | 30                              | 70,5                                 |
| Хлеб ржаной                                     | 20                     | 44,40                                | 20                    | 44,40                                | 20                              | 44,4                                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                      |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным        | 95                     | 299,39                               | 120                   | 393,94                               | 150                             | 393,94                               |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                     | 70,50                                | 30                    | 70,50                                | 60                              | 141                                  |
| Компот из сухофруктов                           | 150                    | 112,26                               | 180                   | 134,71                               | 180                             | 134,71                               |
| Итого:                                          |                        | 1466,62                              |                       | 1805,81                              |                                 | 1957,97                              |
| <b>Диета</b>                                    |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
|                                                 |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
|                                                 |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
|                                                 |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026