

Меню

30 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	163	218,74	205	269,90	250	329,14
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	78,31	180	118,98	180	93,97
Бутерброд с колбасой	50	118,02	50	118,02	80	188
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	63,33	150	95,00	200	126,6
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	30	7,20	50	12,00	50	12
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	156	93,22	206	100,90	206	100,9
Биточки рыбные	50	108,39	70	144,52	70	144,52
Пюре картофельное	120	130,05	150	173,40	150	173,4
Кисель из сока	150	75,61				
Кисель витаминизированный			180	85,50	180	85,5
Хлеб ржаной	20	40,20	20	44,40	20	44,4
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Уплотненный полдник						
Макароны отварные с сыром	150	279,13	200	340,50	200	340,5
Кисломолочные напитки	150	118,50	180	142,20	180	142,2
Хлеб пшеничный	30	70,50	20	70,50	20	70,5
Итого:		1471,70		1786,32		1922,13
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



/ Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026