

Меню

29 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	164	173,49	205	216,86	250	264,46
Чай с молоком цельным	150	74,25	180	89,10	200	99,1
Бутерброд с сыром и маслом	40	117,56	40	117,56	50	147,41
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	180	97,7
Фрукты свежие (яблоки)			80	33,09	80	33,09
Пюре фруктовое	62,5	30,00				
Обед						
Овощи свежие (Помидоры)	30	7,20	30	7,20	50	7,2
Суп картофельный с бобовыми и мясом	155	125,26	205	167,01	205	167,01
Плов из птицы	160	499,81	210	656,00	210	656
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,4
Уплотненный полдник						
Омлет натуральный с маслом	63	90,20	85	120,30	100	141,53
Кукуруза отварная (консервированная)	20	12,00	30	18,00	30	18
Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	150	105,90	180	127,08	180	141,2
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	80	141
Итого:		1612,59		1967,42		2163,31
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026