

Меню

10 Октября

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергети- ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергети- ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергети- ческая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом сливочным	163	185,88	205	228,07	250	279,39
Бутерброд с повидлом	40	117,56	40	117,56	80	229,14
Кофейный напиток с молоком цельным	150	78,31	180	93,98	180	93,98
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	63,33	150	94,99	200	126,66
Обед						
Овощи свежие (Помидоры)	30	4,20	30	7,00	30	7,2
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	156	128,84	206	166,74	206	166,74
Пудинг из печени с морковью	50	115,11	70	161,56	70	161,56
Рис припущенный	110	174,60	150	238,09	150	238,09
Соус сметанный	15	18,65	30	37,30	30	37,3
Компот из свежих яблок	150	73,95	180	88,74	180	88,74
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,5
Хлеб ржаной	20	44,40	20	40,20	20	44,4
Уплотненный полдник						
Макаронные изделия отварные с колбасой	140	168,45	140	168,45	140	242,29
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
Фрукты свежие	60	67,20	60	67,20	80	67,2
Итого:		1335,82		1609,36		1882,17
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026