

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАДОУ «Детский сад №48»
№ 134 от 20.05.2025г.

Заведующий
Т.В. Мамонова



Примерное 10-дневное меню

Для организации питания воспитанников возрастной категории от 7 лет

В Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 48»

с 12 – часовым пребыванием

(сезон: лето-осень)

Северск – 2025г.

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1 (понельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	255	6,57	7,09	34,59	229,92	1,3	182,1
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	3,07	4,83	35,44	197,59	0,588	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		503	9,70	11,93	77,22	456,49	2,26	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	20	6,90	3,36	15,99	31,2	0	5
	Свекольник с птицей и сметаной	211	4,61	7,08	16,26	147,29	4	64
	Гречка рассыпчатая	140	8,03	4,20	39,54	218,22	0	179
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,084	365
	Кисель витаминизированный Витошка	200	0,00	0,00	24,00	95	20,1	РЦ.10.86.10.590-002-17840891-2016
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		721	33,31	25,35	124,51	757,07	24,23	
УПЛОТНЕННЫЙ	Азу из говядины	180	14,70	15,70	18,72	273	13	292
ПОЛДНИК 15:30	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		390	20,33	18,81	49,25	445,38	14,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1814	64,84	56,09	281,28	1785,60	46,81	

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	11,26	11,82	34,71	292	3,1	182,2
	Бутерброд с сыром	50	5,41	4,11	20,39	141,9	0	14
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,17	3,72	21,45	146,88	0,38	415
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	19,84	19,65	76,55	580,78	3,48	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180	394/1
	Фрукты свежие	60	1,05	0,35	14,70	67,2	7	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (огурцы)	50	0,55	0,09	1,90	12	0	70
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	205	7,89	6,30	20,32	167,01	10,01	87
	Биточки паровые из мяса	70	10,90	19,20	6,88	244,34	0,06	306
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	3,40	333
	Соус сметанный с луком	30	0,49	1,76	2,11	26,25	0,04	374
	Компот из свежо-мороженных ягод	180	0,27	0,11	19,93	83,7	54	393
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		735	27,67	34,84	116,07	886,29	67,51	
УПЛОТНЕННЫЙ	Тефтели "Ежики" из птицы	100	20,97	18,28	15,85	308,46	0,06	329/1
ПОЛДНИК 15:30	Макаронные изделия отварные	102	3,30	2,70	16,00	102,09	0	219
	Соус молочный	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,08	368
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,004	411
	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		432	26,87	22,33	56,91	533,98	0,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1907	76,04	77,42	282,91	2159,29	258,13	

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	253	7,42	8,55	24,42	205,4	0,455	100
	Бутерброд с маслом и сыром	50	5,58	6,57	16,17	147,41	0,09	13
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0	411
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		483	13,05	15,12	50,06	391,13	0,55	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	60	0,28	0,28	6,90	33,09	14,08	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	0,80	0,30	29,69	128,20	14,55	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (Помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	0	71
	Борщ с капустой, картофелем, курицей и сметаной	211	5,06	7,67	10,74	132,33	1,98	63
	Биточки рубленые из птицы	70	21,70	20,73	6,70	297,9	1,34	323
	Сложный гарнир	140	4,11	5,05	22,00	149,59	48,72	12
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,332	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
15:00	Напиток витаминный Витошка	50	0,00	0,00	4,75	20	5	PIL10.86.10.590-002-17840891-2016
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		731	36,92	34,60	99,62	856,63	58,37	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	8,25	7,40	29,20	210	0,51	182,5
ПОЛДНИК 15:30	Булочка Домашняя	50	3,88	4,57	30,77	179,51	0	452
	Кисломолочные напитки	180	4,86	4,50	19,44	142,2	1,62	11
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	16,99	16,47	79,41	531,71	2,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1889	67,76	66,49	258,78	1907,67	75,60	

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	14,14	21,07	50,39	235,68	3,37	182,3
	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Бутерброд с колбасой	80	7,28	7,14	23,18	188	0	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	24,68	31,02	89,61	525,56	4,69	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,79	95,11	0,468	394/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (огурцы)	50	0,55	0,09	1,90	12	0	70
	Рассольник с птицей и сметаной	211	5,85	6,11	16,66	142,55	9,95	80
	Суфле из рыбы (горбуша)	70	15,02	14,50	3,10	202,9	0,81	284
	Пюре картофельное	180	4,89	6,59	31,96	208,08	36	339
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,004	411
	Хлеб ржаной	20	1,54	0,28	7,54	40,2	0	3
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		741	30,27	27,87	85,12	714,55	46,76	
УПЛОТНЕННЫЙ	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	120	13,26	21,02	21,89	261,41	2,1	254
ПОЛДНИК 15:30	Напиток из сухофруктов	180	0,68	0,14	24,43	97,7	0	394/1
	Хлеб пшеничный	30	4,34	0,55	26,56	129,25	0	4
	Фрукты свежие	80	0,46	0,05	4,64	22,7	0	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		410	18,74	21,76	77,52	511,06	2,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1861	74,21	80,67	275,04	1846,28	54,02	

Категория: от 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	10,20	9,54	43,19	279,39	2,81	182,6
	Бутерброд с повидлом	80	4,51	6,66	36,08	229,14	0,78	2
	Кофейный напиток с молоком цельным	180	3,02	2,68	14,76	93,98	1,17	414
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	17,73	18,88	94,03	602,51	4,76	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (Помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	0	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Пудинг из печени с морковью	70	17,87	6,65	7,23	161,56	3,96	307/1
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	0	333
	Соус сметанный	30	0,56	3,13	1,51	37,3	0,06	372
	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	21,49	88,74	3,6	390
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		716	43,83	21,41	111,39	814,53	26,39	
ПОЛДНИК 15:30	Макаронные изделия отварные с колбасой	140	10,39	9,46	27,62	242,29	0	221
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
	Фрукты свежие	80	1,05	0,35	14,70	67,2	7	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		408	11,50	9,82	49,51	338,47	7,37	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1834	74,56	50,11	285,23	1882,17	44,52	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6 (понедельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	253	10,31	9,25	36,50	262,5	0,68	182,5
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0	411
	Бутерброд с повидломи и маслом сливочным	60	3,07	6,08	25,90	176,34	0,59	2,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		493	13,43	15,33	71,87	477,16	1,27	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,66	6	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	1,50	0,00	30,30	126,66	6,00	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	30	6,90	3,36	15,99	31,2	0	5
	Борщ с капустой, картофелем, курицей и сметаной	211	5,06	7,67	10,74	132,33	1,98	63
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус сметанный	30	0,56	3,19	1,51	37,3	0,06	372
	Макаронные изделия отварные	140	4,62	3,78	22,40	142,92	0	218
	Кисель из свежих ягод	180	0,58	0,06	30,20	90	36	378
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		711	31,31	27,72	108,46	684,50	38,09	
УПЛОТНЕННЫЙ	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	17,76	23,65	27,56	393,94	0,71	251
ПОЛДНИК 15:30	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,00	141	0	4
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		390	24,23	24,36	87,92	669,65	2,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1794	70,47	67,41	298,55	1957,97	47,40	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	10,20	9,54	43,19	279,39	2,81	182,6
	Какао с молоком цельным	200	3,62	3,12	17,82	113,2	1,47	416
	Бутерброд с сыром	50	5,41	4,11	20,39	141,9	0	14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	19,23	16,77	81,40	534,49	4,28	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,2	7	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (огурцы)	50	0,55	0,09	1,90	12	43	70
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Биточки паровые из мяса	70	10,90	19,20	6,88	244,34	0,06	306
	Соус сметанный с луком	30	0,49	1,76	2,11	26,25	0,384	374
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	0	333
	Компот из свежих яблок	180	0,27	0,11	19,93	83,7	54	390
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
15:00	Напиток витаминный Витошка	50	0,00	0,00	4,75	20	50	101,10,88,10,5,0,00,2,1,8,40,89,1-2016
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		786	37,14	32,59	115,59	906,02	166,21	
ПОЛДНИК 15:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	9,31	8,47	38,79	269,90	2,13	182,3
	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0	437
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,004	411
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	12,57	9,63	69,37	415,86	2,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2001	70,60	59,59	299,74	2014,61	359,63	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	6,78	8,08	41,69	264,46	2,84	182,7
	Чай с молоком цельным	200	2,96	2,50	15,92	99,1	1,406	413
	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,58	6,57	16,17	147,41	0,09	15
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	15,32	17,15	73,78	510,97	4,34	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,68	0,14	24,43	97,7	0	394/1
	Фрукты свежие	80	0,28	0,28	6,90	33,09	14,08	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	0,96	0,42	31,33	130,79	14,08	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (Помидоры)	50	33,00	0,06	1,14	7,2	0	71
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	205	7,89	6,30	20,32	167,01	10,01	87
	Плов из птицы	210	36,27	37,28	45,68	656	4,85	321
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,332	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		695	82,88	44,73	121,43	1079,82	16,19	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	100	8,85	15,83	1,77	141,53	0,26	229
ПОЛДНИК 15:30	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18	1,44	6
	Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	180	0,40	0,09	30,60	141,2	27	392
	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	141	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		390	15,47	21,29	68,91	441,73	28,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1845	114,63	83,59	295,45	2163,31	63,31	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	11,40	10,39	47,30	329,14	2,84	182,8
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	3,02	2,68	14,76	93,97	1,17	415
	Бутерброд с колбасой	80	7,28	7,14	23,18	188	0	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	21,70	20,21	85,24	611,11	4,01	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	200	1,50	0,00	30,30	126,6	6	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	1,50	0,00	30,30	126,60	6,00	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (огурцы)	50	0,30	2,10	2,10	12	0	70
	Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	206	4,02	5,84	8,10	100,9	20,1	73
	Биточки рыбные	70	17,74	5,39	6,13	144,52	0,58	271
	Пюре картофельное	150	4,08	5,50	26,64	173,4	30	339
	Кисель витаминизированный Витошка	180	0,28	0,00	21,60	85,5	91,8	1410,00;10,50;0,00;21,60;0,01;2016
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		706	30,41	19,81	87,50	631,22	142,48	
УПЛОТНЕННЫЙ	Макароны отварные с сыром	200	12,62	10,44	48,80	340,5	0,14	220
ПОЛДНИК 15:30	Кисломолочные напитки	180	5,22	4,50	7,56	142,2	0,54	11
	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	20,21	15,24	70,85	553,20	0,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1816	73,82	55,26	273,89	1922,13	153,17	

Категория: от 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	205	5,15	6,23	24,27	174,68	1,52	182,4
	Бутерброд с повидлом	80	4,51	6,66	36,08	229,14	0,78	2
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		473	9,72	12,90	67,54	432,80	2,67	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,468	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,2	7	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,57	0,37	37,49	162,31	7,47	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (Помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	0	71
	Суп овощной с птицей и сметаной	211	5,19	3,16	15,46	110,47	19,59	41
	Биточки рубленые из птицы	70	21,70	20,73	6,70	297,9	1,34	323
	Гречка рассыпчатая	150	1,17	0,26	30,09	41,74	0	179
	Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,084	365
	Компот из свежо-мороженной ягоды	180	0,27	0,11	19,93	83,7	54	393
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,4	0	3
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	0	4
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		721	32,83	26,35	97,35	670,52	75,01
УПЛОТНЕННЫЙ	Рагу овощное	180	1,40	3,88	8,54	74,9	17,34	9
ПОЛДНИК 15:30	Молоко пастеризованное	180	5,22	4,50	8,64	97,2	2,34	419/1
	Булочка Российская	60	4,56	4,09	36,88	202,36	0,07	457
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	11,18	12,47	54,06	374,46	19,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1894	55,30	52,09	256,44	1640,09	104,90	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		18655	742,23	648,72	2807,31	19279,12	1207,49	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1866	74,22	64,87	280,73	1927,91	120,75	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от			14,72	25,17	60,06	15780,24	29,26	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026