

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАДОУ «Детский сад №48»
№ 134 от 20.05.2025г.



Заведующий
Т.В. Мамонова

Примерное 10-дневное меню

Для организации питания воспитанников возрастной категории от 3 до 7 лет

В Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 48»

с 12 – часовым пребыванием

(сезон: лето-осень)

Северск – 2025г.

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1 (поделник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	185	4,87	5,48	26,35	175,26	1,06	182,1
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		413	6,94	9,54	50,81	321,80	1,82	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,50	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,50	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	20	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Свекольник с птицей и сметаной	211	4,61	7,08	16,26	147,29	4,00	64
	Гречка рассыпчатая	140	8,03	4,20	39,54	218,22	0,00	179
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,08	365
	Кисель витаминизированный Витошка	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	411,10.06.10.90-002-17040891-2016
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		701	33,59	25,35	122,11	747,57	95,93	
УПЛОТНЕННЫЙ	Азу из говядины	180	14,70	15,70	18,72	273,00	13,00	292
ПОЛДНИК 15:30	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		380	20,33	18,81	49,25	445,38	14,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1644	61,98	53,70	244,89	1609,75	116,57	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша жидкая геркулесовая с маслом	184	6,76	7,09	20,82	175,20	1,86	182,2
	Бутерброд с сыром	40	4,66	3,82	15,30	115,50	0,00	14
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,86	3,33	19,31	118,98	0,34	415
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		404	14,28	14,24	55,43	409,68	2,20	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	60	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	1,57	0,37	37,49	162,31	7,47	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (огурцы)	50	0,55	0,09	1,90	12,00	0,00	70
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	205	7,89	6,30	20,32	167,01	10,01	87
	Биточки паровые из мяса	70	10,90	19,20	6,88	244,34	0,06	306
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	3,40	333
	Соус сметанный с луком	30	0,49	1,76	2,11	26,25	0,04	374
	Компот из свежо-мороженных ягод	180	0,27	0,11	19,93	83,70	54,00	393
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
	Хлеб ржаной	20	1,54	0,28	7,54	40,20	0,00	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		735	27,59	34,44	115,17	882,09	67,51	
УПЛОТНЕННЫЙ	Тефтели "Ежики" из птицы	100	20,97	18,28	15,85	308,46	0,06	329/1
ПОЛДНИК 15:30	Макаронные изделия отварные	80	3,30	2,70	16,00	102,09	0,00	218
	Соус молочный	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,08	368
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		410	26,87	22,33	56,91	533,98	0,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1789	70,31	71,38	265,00	1988,06	77,32	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	5,94	6,84	19,54	164,32	0,36	100
	Бутерброд с маслом и сыром	40	4,47	5,26	12,94	117,93	0,07	13
	Чай с сахаром	180	0,04	0,00	7,89	31,93	0,00	411
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	10,45	12,10	40,37	314,18	0,43	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,68	0,14	24,43	97,70	0,00	394/1
	Фрукты свежие	60	0,72	0,16	6,48	34,40	48,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		240	1,40	0,30	30,91	132,10	48,00	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (Помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,00	71
	Борщ с капустой, картофелем, курицей и сметаной	211	5,06	7,67	10,74	132,33	1,98	63
	Биточки рубленые из птицы паровые	70	21,70	20,73	6,70	297,90	1,34	323
	Сложный гарнир	140	4,11	5,05	22,00	149,59	48,72	12
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
	Хлеб ржаной	20	1,54	0,28	7,54	40,20	0,00	3
15:00	Напиток витаминизированный Витошка	50	0,00	0,00	4,75	20,00	5,00	ФИД.10.40.10.350-003-1. 640891-2016
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		731	36,84	34,20	98,72	852,43	58,37	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	8,25	7,40	29,20	210,00	0,51	182,5
ПОЛДНИК 15:30	Булочка Домашняя	50	3,88	4,57	30,77	179,51	0,00	452
	Кисломолочные напитки	180	4,86	4,50	19,44	142,20	1,62	11
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	16,99	16,47	79,41	531,71	2,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1831	65,68	63,07	249,41	1830,42	108,93	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	11,34	17,20	41,14	192,40	2,76	182,3
	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Бутерброд с колбасой	50	4,55	4,46	14,49	118,02	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	19,15	24,47	71,67	412,30	4,08	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	80	0,72	0,16	6,46	34,40	48,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	1,24	0,18	29,25	129,51	48,47	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (огурцы)	50	0,55	0,09	1,90	12,00	0,00	70
	Рассольник с птицей и сметаной	211	5,85	6,11	16,66	142,55	9,95	80
	Суфле из рыбы (горбуша)	70	15,02	14,50	3,10	202,90	0,81	284
	Пюре картофельное	150	4,08	5,50	26,64	173,40	30,00	339
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	3
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		711	29,54	27,18	80,70	684,07	40,76	
УПЛОТНЕННЫЙ	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	120	10,50	16,64	17,33	261,41	2,10	254
ПОЛДНИК 15:30	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180,00	394/1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		330	13,48	17,19	50,50	422,95	182,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1736	63,41	69,02	232,12	1648,83	275,41	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: первая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	205	8,34	7,79	35,26	228,07	2,30	182,6
	Бутерброд с повидлом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2
	Кофейный напиток с молоком цельным	180	3,02	2,68	14,76	93,98	1,17	414
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	13,37	14,52	67,29	439,61	3,86	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (Помидоры)	30	0,40	0,10	1,30	7,00	0,00	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Пудинг из печени с морковью	70	17,87	6,65	7,23	161,56	3,96	307/1
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	3,40	333
	Соус сметанный	30	0,56	3,13	1,51	37,30	0,06	372
	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	21,49	88,74	3,60	390
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
	Хлеб ржаной	20	1,54	0,28	7,54	40,20	0,00	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		716	43,82	21,05	110,65	810,13	29,79	
ПОЛДНИК 15:30	Макаронные изделия отварные с колбасой	140	5,52	4,51	26,44	168,45	0,37	221
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
	Фрукты свежие	60	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		388	6,63	4,87	48,33	264,63	7,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1679	64,94	40,44	248,99	1609,36	45,89	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6 (понедельник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	8,25	7,40	29,20	210,00	0,51	182,2
	Чай с сахаром	180	0,11	0,00	9,34	39,19	0,37	411
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445	10,37	11,45	55,81	366,75	1,27	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	1,12	0,00	22,72	94,99	4,50	
ОБЕД 12:00	Горошек зеленый отварной	20	6,90	3,36	15,99	31,20	0,00	5
	Борщ с капустой, картофелем, курицей и сметаной	211	5,06	7,67	10,74	132,33	1,98	63
	Кнели куриные с рисом	70	9,60	8,68	4,69	135,85	0,05	329
	Соус сметанный	30	0,56	3,19	1,51	37,30	0,06	372
	Макаронные изделия отварные	143	5,79	3,18	36,96	203,34	0,00	219
	Кисель из свежих ягод	180	0,58	0,06	30,20	90,00	36,00	378
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		704	32,48	27,12	123,02	744,92	38,09	
УПЛОТНЕННЫЙ	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	17,76	23,65	27,56	393,94	0,71	251
ПОЛДНИК 15:30	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		330	21,86	24,06	73,41	599,15	2,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1629	65,83	62,63	274,96	1805,81	45,90	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7 (вторник)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша манная молочная с маслом сливочным	205	8,34	7,79	35,26	228,07	2,30	182,6
	Какао с молоком цельным	180	3,26	2,81	16,04	101,88	1,32	416
	Бутерброд с сыром	40	4,66	3,82	15,30	115,50	0,00	14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	16,26	14,42	66,60	445,45	3,62	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,61	0,25	18,68	91,04	180,00	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,66	0,60	33,38	158,24	187,00	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (огурцы)	50	0,55	0,09	1,90	12,00	0,00	70
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	206	17,36	4,05	15,09	166,74	18,77	88
	Биточки паровые из мяса	70	10,90	19,20	6,88	244,34	0,06	306
	Соус сметанный с луком	30	0,49	1,76	2,11	26,25	0,38	374
	Рис припущенный	150	3,58	6,40	42,00	238,09	0,00	333
	Компот из свежих яблок	180	0,27	0,11	19,93	83,70	54,00	390
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	3
15:00	Напиток витаминизированный Витошка	50	0,00	0,00	4,75	20,00	50,00	14.10.16.10.190-003-1-040891-2016
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		786	37,14	32,59	115,59	906,02	123,21	
ПОЛДНИК 15:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	9,31	8,47	38,79	269,90	2,13	182,3
	Пирожки с повидлом	50	3,21	1,16	21,11	107,64	0,00	437
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	9,47	38,32	0,00	411
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	12,57	9,63	69,37	415,86	2,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1926	67,63	57,24	284,94	1925,57	315,96	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8 (среда)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	205	5,56	6,63	34,19	216,86	2,33	182,7
	Чай с молоком цельным	180	2,66	2,25	14,33	89,10	1,21	413
	Бутерброд с сыром и маслом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	15
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	10,23	12,93	65,79	423,52	3,93	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	80	0,28	0,28	6,90	33,09	14,08	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		260	0,80	0,30	29,69	128,20	14,55	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (Помидоры)	30	0,40	0,10	1,30	7,20	0,00	71
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	205	7,89	6,30	20,32	167,01	10,01	87
	Плов из птицы	210	36,27	37,28	45,68	656,00	4,85	321
	Компот из сухофруктов	180	1,73	0,11	31,36	134,71	1,33	394
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		675	50,28	44,77	121,59	1079,82	16,19	
УПЛОТНЕННЫЙ	Омлет натуральный с маслом	85	7,52	13,46	1,51	120,30	0,22	229
ПОЛДНИК 15:30	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,48	4,77	7,56	18,00	1,44	6
	Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	180	0,40	0,09	30,60	127,08	27,00	392
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		325	11,77	18,62	54,16	335,88	28,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1685	73,08	76,62	271,23	1967,42	63,33	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9 (четверг)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	9,31	8,47	38,79	269,90	2,13	182,8
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,86	3,33	19,31	118,98	0,34	415
	Бутерброд с колбасой	50	4,55	4,46	14,49	118,02	0,00	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435	16,72	16,26	72,59	506,90	2,47	
2 ЗАВТРАК 10:00	Сок фруктовый	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,50	418
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,50	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (огурцы)	50	0,30	2,10	2,10	12,00	0,00	70
	Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	206	4,02	5,84	8,10	100,90	20,10	73
	Биточки рыбные	70	17,74	5,39	6,13	144,52	0,58	271
	Пюре картофельное	150	4,08	5,50	26,64	173,40	30,00	339
	Кисель витаминизированный Витошка	180	0,28	0,00	21,60	85,50	91,80	11,10
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	3
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		706	30,41	19,81	87,50	631,22	142,48	
УПЛОТНЕННЫЙ	Макароны отварные с сыром	200	12,62	10,44	48,80	340,50	0,14	220
ПОЛДНИК 15:30	Кисломолочные напитки	180	4,86	4,50	19,44	142,20	1,62	11
	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	19,85	15,24	82,73	553,20	1,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1691	68,10	51,31	265,54	1786,32	151,21	

Категория: с 3 до 7 лет

Неделя: вторая								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10 (пятница)								
ЗАВТРАК 8:30	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	205	5,15	6,23	24,27	174,68	1,52	182,4
	Бутерброд с повидлом	40	2,01	4,05	17,27	117,56	0,39	2
	Чай с лимоном и сахаром	188	0,06	0,01	7,19	28,98	0,37	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		433	7,22	10,29	48,73	321,22	2,28	
2 ЗАВТРАК 10:00	Напиток из сухофруктов	180	0,52	0,02	22,79	95,11	0,47	394/1
	Фрукты свежие	100	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00	389
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		280	1,57	0,37	37,49	162,31	7,47	
ОБЕД 12:00	Овощи свежие (Помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,00	71
	Суп овощной с птицей и сметаной	211	5,19	3,16	15,46	110,47	19,59	41
	Биточки рубленые из птицы	70	21,70	20,73	6,70	297,90	1,34	323
	Гречка рассыпчатая	150	1,17	0,26	30,09	41,74	0,00	179
	Соус белый основной	30	0,18	1,05	1,10	14,61	0,08	365
	Компот из свеж-мороженой ягоды	180	0,27	0,11	19,93	83,70	54,00	393
	Хлеб ржаной	20	1,62	0,68	8,44	44,40	0,00	3
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		721	32,83	26,35	97,35	670,52	75,01	
УПЛОТНЕННЫЙ	Рагу из овощей	180	1,40	3,88	8,54	74,90	17,34	19/3
ПОЛДНИК 15:30	Молоко пастеризованное	180	5,22	4,50	8,64	97,20	2,34	419/1
	Булочка Российская	60	4,56	4,09	36,88	202,36	0,07	457
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	6,62	8,38	17,18	172,10	19,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1854	48,24	45,39	200,75	1326,15	104,44	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		17464	649,20	590,80	2537,83	17497,69	1304,98	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1746	64,92	59,08	253,78	1749,77	130,50	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от			14,72	25,17	60,06	15780,24	29,26	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643093

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026