

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №48»

Презентация «Сенсорная комната. Сухой интерактивный бассейн. Коррекционно-развивающие занятия с детьми дошкольного возраста»

*Подготовил: педагог – психолог
высшей квалификационной
категории
Зиновьева Светлана Викторовна*

Северск - 2025



Мягкая среда сенсорной комнаты

Мягкая среда сенсорной комнаты обеспечивает уют, комфорт и безопасность. Главной её целью является создание условий для релаксации и спокойного состояния. Различные модули для релаксации оказывают массажный и расслабляющий эффекты, которые необходимы для создания атмосферы спокойствия и расслабленности. Мягкая зона сенсорной комнаты предназначена также для развития тактильных ощущений, для игровых занятий в сенсорной комнате, для развития физических способностей ребёнка, её можно использовать как в тёмной, так и в светлой сенсорной комнате.

Сухой интерактивный бассейн

Сухой бассейн оказывает многостороннее влияние на организм ребёнка – нормализует деятельность центральной нервной системы, улучшает деятельность центральной нервной системы, улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, активизирует течение обменных процессов, способствует нормализации массы тела, оказывает благотворное сенсорное воздействие, создаёт положительный психо-эмоциональный фон.

Бассейн может использоваться как для релаксации, так и для активных игр. Лёжа в бассейне, человек может принять ту индивидуальную позу, которая соответствует состоянию мышечного тонуса его туловища и конечностей, и расслабиться. При этом постоянный контакт поверхности тела с шариками, наполняющими бассейн, даёт возможность лучше почувствовать своё тело и создаёт мягкий массажный эффект, обеспечивая глубокую мышечную релаксацию. Тело, находясь в бассейне, имеет постоянную безопасную опору, что особенно важно для людей с двигательными нарушениями. В бассейне можно двигаться, менять положение – это развивает и укрепляет опорно-двигательный аппарат. Передвижение в подвижных шариках создаёт прекрасные условия для развития координации движений. Перемещения и игры ребёнка в сухом бассейне эмоционально окрашены.

Занятия в сухом бассейне показаны для детей:

- с ДЦП, нарушениями осанки;;***
- с заболеваниями опорно-двигательного аппарата;***
- при сколиозах позвоночника;***
- при остеохондрозах;***
- при заболеваниях нервной системы;***
- в восстановительном периоде после травм;***
- с вегетососудистой дистонией, гипертонией, при неврозах у детей.***

Предполагаемый эффект:

- ***профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок;***
- ***создание положительного эмоционального состояния;***
- ***формирование восприятия цвета, звука, ритма, согласование движений собственного тела;***
- ***облегчение состояния тревожности, улучшение координации движений.***

Для достижения эффекта рекомендуется курс не менее 10 сеансов.