

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №48»

Презентация «Сенсорная комната. Техника «Эбру». Коррекционно-развивающие занятия с детьми старшего дошкольного возраста»

*Подготовил: педагог – психолог
высшей квалификационной
категории
Зиновьева Светлана Викторовна*

Северск - 2025



Техника «Эбру»

Техника «Эбру» (рисование на воде) может быть отнесена к арт-терапии, однако, по своему воздействию этот процесс отличается. Эбру не поддаётся контролю и лишь частично поддаётся управлению. Краска может пойти в заданном направлении, но останавливается она там, где посчитает нужным. Если брать физиологическую сторону релаксационного воздействия эбру, то абсолютно точно можно сказать, что движения глазодвигательных мышц при наблюдении за растекающимися каплями, синхронизируются с многими мышцами тела и позволяют им расслабиться. Известно, что эбру Очень благотворно влияет на детей и взрослых с аутизмом.



Техника «Эбру»

Кроме того, при помощи эбру-терапии удаётся успешно работать с различными психосоматическими расстройствами. Рисунки, которые получаются в результате эбру, можно многократно использовать для понимания того, что происходит с человеком и в сложные для него моменты, а также как ресурс для того, чтобы с ними справиться – зависит от того, какое задание было дано во время рисования. Эбру-терапия показана как взрослым, так и детям с 6 лет.

Чтобы вода превратилась в «полотно», в неё добавляют нектар гевена – это растение является искусственным загустителем и придаёт жидкости дополнительную вязкость и клейкость.



Краски тоже необычные – не растворяются в воде, они словно растекаются по её упругой поверхности. По сравнению с рисованием на бумаге, разница огромна – техника требует терпения и аккуратности. Для создания узоров используются особые «кисти» - палочки, которыми художник воздействует на плёнку из красок. Причудливые завитки цвета можно растягивать, закручивать, смешивать, превращая в неповторимые узоры. Гребень и шило позволяют разнообразить цветовые элементы и укротить краску, создавая изображения предметов.



Техника «Эбру» эффективна при:

- ***мышечном и эмоциональном напряжении;***
- ***психологических проблемах (тревога, страхи, напряжение, раздражительность, агрессивность, депрессивные состояния);***
- ***перенесённых психологических травмах;***
- ***психосоматических заболеваниях (в отдельных случаях-нейродермиты, псориаз, астма, различные боли, частые заболевания);***
- ***аутистических***
- ***расстройствах.***



Эффект техники «Эбру» заметен после первого применения.

Характерно снижение раздражительности, страха, тревоги, возникновение чувства спокойствия, мышечного и эмоционального расслабления, нормализация обменных процессов организма.



Техника «Эбру» (рисование на воде)



Техника «Эбру» (рисование на воде)



Всем здоровья, любви и добра!

