

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад общеразвивающего вида №76 г. Томска

Выполнила Прошутинская Ирина Викторовна

воспитатель

Секция №4

Су-джок терапия через сказки

Конспект занятия

Тема: сказка «Красная шапочка»

Цель: развития речи у детей с помощью использования су-джок терапии.

Задачи: Образовательная область «Речевое развитие»:

Развивать связную речь

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: способствовать развитию навыков доброжелательного отношения со сверстниками и взрослыми, умение выслушивать их.

Способствовать повышению эмоционального настроения воспитанников.

Образовательная область «Физическое развитие»: воспитывать у детей осознанное отношение к выполнению двигательных действий.

Профилактика нарушения зрения.

Развивать мелкую моторику.

Снимать психо-эмоциональное напряжение.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: формировать восприятие художественной литературы.

Стимулировать сопереживания персонажам художественных произведений.

Материалы: су-джок шарики на каждого ребенка, лепестки для создания цветка.

Ход занятия:

Воспитатель:

Жила-была маленькая девочка. Мама ее очень любила, а бабушка любила еще больше. Ко дню

рождения внучки, подарила ей бабушка красную шапочку. С тех пор девочка всюду в ней ходила. Соседи так про нее и говорили:

- Красная Шапочка идет!

Как- то раз мама Красной Шапочки решила испечь пирожки.

-Ребята, давайте поможем мама Красной Шапочки испечь пирожки!

Массаж с мячиком Су-джок

Мы лепили пирожки,

(сжимаем и разжимаем шарик в правой ладони)

Тесто мяли мы слегка,

(сжимаем и разжимаем шарик в левой ладони)

А потом его катали,

(круговыми движениями катаем шарик в ладонях)

Ягоду в начинку клали, в печку жаркую сажали,

(положить мячик на ладонь и прикрыть другой ладонью)

Зарумянился бочок, мы достали пирожок.

(раскрывают ладони, показывают мячик)

Мама говорит:

- Сходи-ка, Красная Шапочка, к бабушке, и отнеси ей пирожки и горшочек масла да узнай, здорова ли она.

Собралась Красная Шапочка и пошла к бабушке.

-А давайте, ребята, проводим Красную Шапочку к Бабушке.

Солнечным погожим днём, мы с тобою в лес идём,
Мы с собой несём корзинку, вот хорошая тропинка,
Мы по ней сейчас пойдём.

(ходьба на месте)

-ребята, давайте присядем с Красной Шапочкой на пеньки и отдохнем. Посмотрите, сколько бабочек летает над этой полянкой!

Гимнастика для глаз

Бабочка проснулась, солнцу улыбнулась,

Села на цветок, выпить сладкий сок.

(проследить глазами за движением бабочки)

И легко порхая, над травой кружит.

(круговые движениями глазами)

Так звезда ночная, на волне дрожит.

(жмуримся и открываем глаза)

- Мы отдохнули и пошли дальше. Идём, идем, а навстречу нам- серый Волк. Нас ребята много, давайте напугаем его, и он убежит.

Дети хором говорят: «У-У-У». Волк испугался и убежал.

Ну, вот мы и пришли к бабушкиному домику. Красная Шапочка вошла и увидела бабушку, которая ей была очень рада. Здравствуй, Красная Шапочка! Я по тебе соскучилась. А ты не одна пришла, с друзьями.

А Красная Шапочка отвечает: я пришла не одна, я гостей привела.

Бабушка накрыла на стол. Поставила варенье, пирожки и оладушки, налила чай.

Массаж кольцом Су-джок:

Бабушка приглашает к столу:

Злату, Егора и Тимура, Алексею, Андрея и Ирину, Машу, Сашу, Ангелину и, конечно же Максима.

(поочередно надеваем колечко на каждый палец)

Все за стол садимся дружно, ведь давно обедать нужно!

Оладушки вареньем смажем – бабушке спасибо скажем!

(шариком гладим по ладони)

Рефлексия:

Ребята, вам понравилась наша сказка? Давайте подарим Красной Шапочке и Бабушке по цветочку.

Выберите лепесточки, которые похожи на ваше настроение сейчас и соберем красивые цветы.

(Выкладывают цветы на ковре)