

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №48»

Использование кинезиологии и нейрогимнастики, как метода активного развития речи

Подготовила
педагог – психолог
Л.И.Лунд



Кинезиология или гимнастика мозга

представляет собой простые и доставляющие наслаждение движением и упражнениями

Использование **кинезиологии** и **нейрогимнастики** в работе с дошкольниками положительно влияет на формирование словесной речи ребенка, на его эмоциональное здоровье, у детей повышается речевая активность



Нейрогимнастические упражнения активизируют мозговую деятельность через выполнения разнообразных движений



Комплекс гимнастики для развития памяти и мышления включает в себя несколько видов нейроупражнений

- **дыхательные** — снижают гиперактивность, помогают лучше управлять эмоциями;
- **двигательные** — помогают наладить синхронную работу обоих полушарий мозга, улучшают координацию, ориентацию в пространстве, навыки письма и чтения;
- **глазодвигательные** — развивают межполушарное взаимодействие, облегчают восприятие информации во время учёбы;
- **растяжка** — снимает напряжение, тонизирует и помогает подготовить руку к письму;
- **для развития мелкой моторики** — способствуют развитию интеллекта;
- **артикуляционные** — для детей с задержкой речевого развития;
- **массаж и релаксация** — для расслабления мышц и нервной системы, снятия гипертонуса.

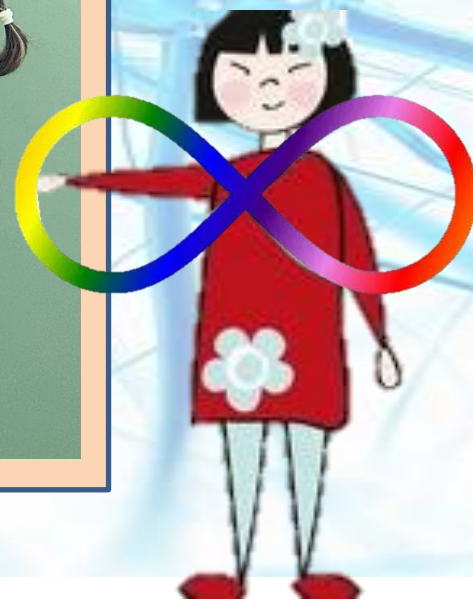


Нейрогимнастика основана на принципе взаимодействия двух полушарий мозга. Когда ребенок выполняет упражнения, которые задействуют обе руки, ноги или глаза, мозг начинает работать более слаженно. Это помогает улучшить нейронные связи и повысить эффективность работы мозга



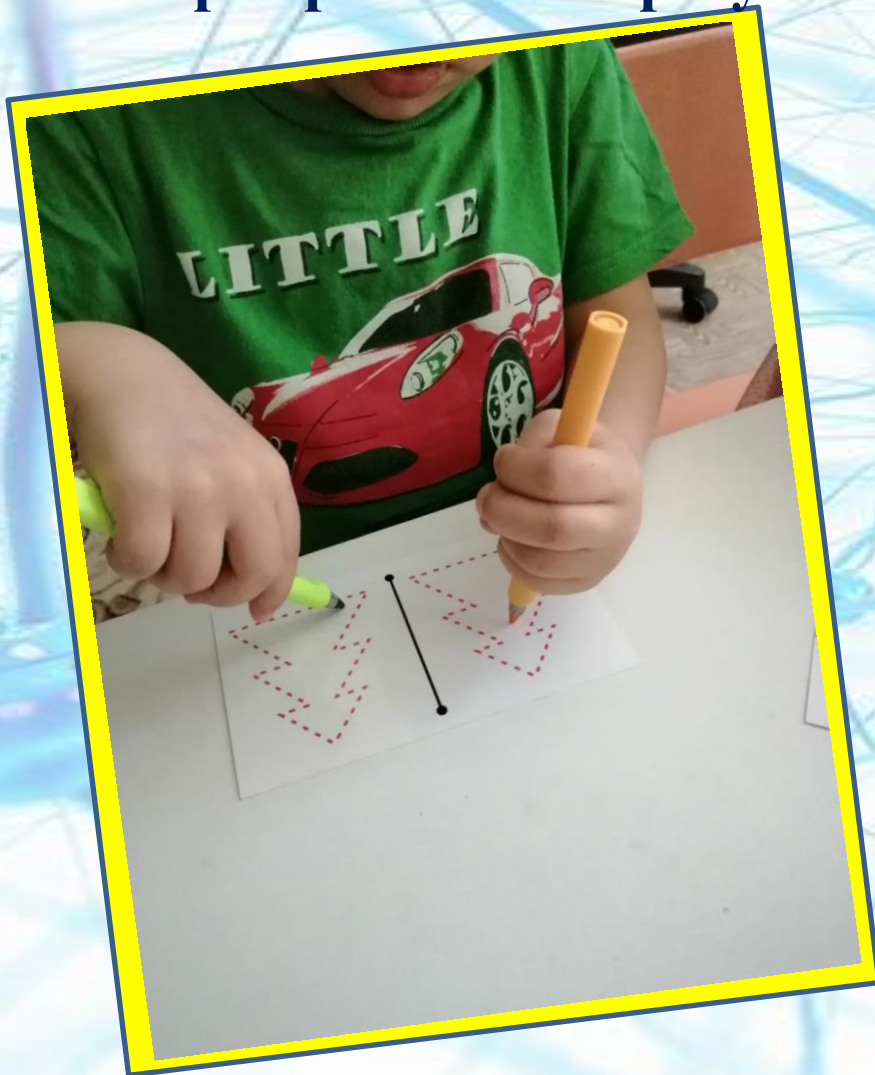
«Ленивые восьмерки»

Это движение развивает память, координацию движения, внимание, способность фокусироваться на одном предмете



«Двойной рисунок»

Считается одним из наиболее эффективных упражнений, которое развивает сразу оба полушария головного мозга



Нейрогимнастика - это комплекс многофункциональных упражнений направленных на разностороннюю тренировку мозга



Игры с сыпучим материалом

**Игры с сыпучим
материалом необычайно
популярны: они нравятся
детям и способствуют
развитию мелкой
моторики, снимают
напряжение. В процессе игр
развивается правильная
координация движений,
внимательность,
аккуратность.**



Упражнения с крупами двумя руками одновременно

Двумя руками
одновременно
переложить фасоль в
рядом лежащие ложки



Использование круп в кинезиологии

Крупа отличный материал для занятий с ребёнком, способствует развитию мелкой моторики рук, речи, познавательного интереса, усидчивости, концентрации внимания. Сыпучим материал оказывают успокоительный эффект, дети освобождаются от негативных эмоций, внутренних зажимов, стрессов.



**Дыхательные упражнения — снижают гиперактивность,
помогают лучше управлять эмоциями**

**Воздух быстро выдыхаю —
в банке бурю разгоняю**



Дует, дует ветерок



Нейрогимнастика — не только лёгкий и увлекательный способ «прокачать» мозг, который подходит как взрослым, так и детям: это ещё и прекрасный вариант совместного времяпрепровождения, своеобразный ежедневный ритуал.

Для результативности коррекционно-развивающей работы необходимо учитывать определенные условия:

- Занятия проводятся утром.
- Занятия проводятся ежедневно, без пропусков.
- Занятия проводятся в доброжелательной обстановке.
- От детей требуется точное выполнение движений и приемов.
- Упражнения проводятся стоя или сидя за столами.
- Прием воды во время упражнений.



Признаки, по которым видны достижения детей:

У ребенка пропал страх отвечать перед группой детей, он стал спокойнее, увереннее в себе.

У некоторых детей появилась готовность и желание выполнять дополнительные задания.

Речь из бессвязной и односложной превратилась в осознанный рассказ.

Детям стали по силам задания, требующие выполнения классификации, обобщения, систематизации материала.

Дети принимают правила сотрудничества и взаимопомощи



- Двумя руками
одновременно
переложить фасоль в
рядом лежащие ложки



При выполнении упражнений важным условием является прием воды

Все электрохимические процессы, происходящие в теле, а следовательно, в мозге и ЦНС зависят от проходимости нервных импульсов. Вода лучший проводник электрического сигнала в нашем теле. Обезвоживание вызывает снижение энергетического потенциала нашего тела и запускает стрессовую реакцию. Вода необходима для оптимальной работы лимфатической системы, выполняющей защитную функцию нашего организма



БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!

