

Меню

3 Апреля

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	163	152,98	205	192,40	250	235,68
Какао с молоком цельным	150	84,90	180	101,88	180	101,88
Бутерброд с колбасой	50	118,02	50	118,02	80	188,00
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	180	95,11
Пюре фруктовое	63	30,00				
Фрукты свежие			80	34,40	80	28,20
Обед						
Фасоль натуральная отварная	20	35,38	20	35,38	20	35,38
Рассольник с птицей и сметаной	160	107,08	211	142,55	211	142,55
Суфле из рыбы (горбуша)	50	144,93	70	202,90	70	202,90
Пюре картофельное	120	130,05	150	173,40	180	208,08
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Уплотненный полдник						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	153	132,08	205	174,68	205	174,68
Молоко пастеризованное	150	81,00	180	97,20	180	97,20
Булочка Российская	60	202,36	60	202,36	60	202,36
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
	Итого:	1595,70		1890,39		2032,13
Диета						
Каша пшеничная без молока	200	165,52	200	165,52	200	165,52
Чай с сахаром	180	52,5	180	52,50	180	52,5
Каша кукурузная без молока	200	136,1	200	136,10	200	136,1

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова