

Меню

7 Апреля

Наименование блюда	Выход блюда Если	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	153	174,02	205	210,00	253	262,50
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	60	117,56	60	117,56	60	117,56
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	200	95,11
Пюре фруктовое	63	30,00				
Обед						
Горошек зеленый отварной	30	31,20	30	31,20	30	31,20
Суп картофельный с крупой и птицей	156	128,84	206	166,74	206	166,74
Кнели куриные с рисом	50	97,04	70	135,85	70	135,85
Соус сметанный	15	18,65	30	37,30	30	37,30
Макаронные изделия отварные	112	159,88	153	217,56	153	217,56
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Уплотненный полдник						
Булочка домашняя	50	179,51	50	179,51	50	179,51
Чай с сахаром	150	31,93	180	39,19	180	38,32
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	163	141,36	185	175,26	185	175,26
Итого:		1441,25		1683,87		1735,50
Диета						
Каша без молока	200	131,23	200	131,23	200	131,23
Каша ячневая на воде	200	164,2	200	164,20	200	164,2

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова