

# Меню

## 27 марта

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	163	218,74	205	269,90	250	329,14
Кофейный напиток с молоком цельным	150	78,31	180	93,97	180	93,97
Бутерброд с колбасой	50	118,02	50	118,02	80	188,00
<b>Второй завтрак</b>						
Сок фруктовый	100	63,33	150	94,99	200	126,66
<b>Обед</b>						
Долька овощная	30	12,90	30	12,90	30	12,90
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	161	93,22	211	100,90	211	100,90
Биточки рыбные	50	108,39	70	144,52	70	144,52
Пюре картофельное	120	130,05	150	173,40	150	173,40
Кисель из сока	150	75,61	180	85,50	180	85,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	40	94,00
<b>Уплотненный полдник</b>						
Макаронны отварные с сыром	150	279,13	200	340,50	200	340,50
Пирожки с повидлом	50	107,64	50	107,64	50	107,64
Чай с сахаром	150	31,93	180	38,32	180	38,32
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
	Итого:	1502,67		1765,96		1950,35
<b>Диета</b>						
Каша пшеничная на воде	200	165,52	200	165,52	200	165,52
Щи из свеж капуст с картоф, птицей без сметаны	180	92,42	200	100,10	200	100,1
Пюре картофельное без молока	150	132,05	150	132,05	150	132,05

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова