

Меню

26 марта

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергети ческая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	164	173,49	205	216,86	250	264,46
Чай с молоком цельным	150	74,25	180	89,10	180	89,10
Бутерброд с повидлом	40	117,56	40	117,56	80	229,14
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	180	95,11
Пюре фруктовое	62,50	30,00				
Фрукты свежие			80	33,09	80	33,09
Обед						
Овощная икра	30	44,40	50	88,80	50	88,80
Суп картофельный с бобовыми и мясом	155	125,26	205	167,01	205	167,01
Голубцы ленивые	50	85,81	70	120,13	70	120,13
Соус сметанный с луком	15	13,12	15	13,12	15	13,12
Гречка рассыпчатая	120	187,04	150	41,74	150	41,74
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Витаминизация						
Напиток витаминизированный			50	20,00	50	20,00
Уплотненный полдник						
Омлет натуральный с маслом	63	90,20	85	120,30	100	141,53
Кукуруза отварная (консервированная)	20	12,00	30	18,00	30	18,00
Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	150	105,90	180	127,08	180	127,08
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	80	141,00
	Итого:	1435,95		1588,01		1838,92
Диета						
Каша рисовая на воде	200	120,2	200	120,20	200	120,2
Чай с сахаром	180	52,2	180	52,20	180	52,2
Каша гречневая	200	131,23	200	131,23	200	131,23

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова