

# Меню

## 31 марта

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	163	141,36	185	175,26	255	229,92
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	117,56	40	117,56	60	176,34
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
<b>Второй завтрак</b>						
Сок фруктовый	100	63,33	150	94,99	200	126,66
Пюре фруктовое	62,5	30,00				
<b>Обед</b>						
Икра кабачковая	20	19,00	30	28,50	30	28,50
Свекольник с птицей и сметаной	161	112,42	211	147,29	211	147,29
Макаронные изделия отварные	102	145,60	143	203,34	143	142,92
Кнели куриные с рисом	50	97,04	70	135,85	70	135,85
Соус сметанный	15	18,65	30	37,30	30	37,30
Кисель из сока	150	75,61				
Кисель Витошка витаминный			180	85,50	180	85,50
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
<b>Уплотненный полдник</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	95	299,39	120	394	150	394
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	135	180	135
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	71	60	141
	Итого:	1442,46		1768,62		1923,81
<b>Диета</b>						
Каша ячневая на воде	200	164,2	200	164,20	200	164,2
Каша гречневая на воде рассыпчатая	200	131,23	200	131,23	200	131,23
Тефтели из индейки	50	99	70	138,60	70	138,6

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова