

Меню

28 марта

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	164,32	205	164,32	253	205,40
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	40	117,56	40	117,56	60	176,34
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	180	95,11
Фрукты свежие	100	67,20	100	67,20	100	67,20
Обед						
Икра кабачковая	20	19,00	30	28,50	50	47,50
Суп овощной с птицей и сметаной	160	83,76	211	110,47	211	110,47
Биточки рубленые из птицы паровые	50	212,79	70	297,90	70	297,90
Сложный гарнир	120	128,22	140	149,59	140	149,59
Компот из свежемороженой ягоды	150	69,75	180	83,70	180	83,70
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Уплотненный полдник						
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	153	163,52	184	175,20	184	175,20
Кисломолочные напитки (Снежок 2,5%)	150	118,50	180	142,20	180	142,20
Булочка Российская	60	202,36	60	202,36	60	202,36
Итого:		1565,98		1777,99		1896,85
Диета						
Каша гречневая на воде	200	131,23	200	131,23	200	131,23
Суп овощной с птицей без сметаны	160	82,2	160	82,20	160	82,2
Каша геркулесовая без молока	200	186,23	200	186,23	200	186,23

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова