

Меню

19 февраля

Наименование блюда	Выход блюда Если	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергети ческая ценность (ккал)
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	164,32	205	164,32	253	205,40
Бутерброд с маслом и сыром	40	117,93	40	117,93	50	147,41
Чай с молоком цельным	150	74,25	180	89,10	200	99,00
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	81,42	180	97,70	180	97,70
Пюре фруктовое	63	30,00				
Фрукты свежие			80	34,40	80	33,09
Обед						
Долька овощная	30	12,90	50	21,50	50	21,50
Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	160	100,35	211	132,33	211	132,33
Плов из птицы	160	499,81	210	656,00	210	656,00
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Витаминизация						
Напиток витаминизированный			50	20,00	50	20,00
Уплотненный полдник						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	153	174,02	205	210,00	205	210,00
Пирожки с повидлом	50	107,64	50	107,64	50	107,64
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
	Итого:	1614,64		1929,51		2008,66
Диета						
Макароны отварные	200	134	200	134,00	200	134
Борщ с капуст, карт, птицей без сметаны	200	124,43	200	124,43	200	124,43
Каша гречневая рассыпчатая	200	131,23	200	131,23	200	131,23

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова