

Меню

21 февраля

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом сливочным	163	185,88	205	228,07	250	279,39
Бутерброд с повидлом	40	117,56	40	117,56	80	229,14
Кофейный напиток с молоком цельным	150	78,31	180	93,98	180	93,98
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	63,33	150	94,99	200	126,66
Обед						
Икра свекольная	30	44,53	30	44,53	30	44,53
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	156	128,84	206	166,74	206	166,74
Пудинг из печени с морковью	50	115,11	70	161,56	70	161,56
Соус белый основной	15	7,31	30	14,61	30	14,61
Гречка рассыпчатая	110	171,46	140	218,22	140	218,22
Кисель из сока	150	75,61				
Кисель витаминизированный			180	85,50	180	85,50
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Уплотненный полдник						
Тефтели из птицы "Ежики"	80	246,77	100	308,46	100	308,46
Макаронные изделия отварные	81	28,41	102	102,09	102	102,09
Соус молочный	15	7,31	30	14,60	30	14,60
Чай с сахаром	150	31,93	180	38,32	180	38,32
	Итого:	1417,26		1804,13		1998,70
Диета						
Каша гречневая рассыпчатая	200	131,23	200	131,23	200	131,23
Чай с сахаром	180	52,5	180	52,50	180	52,5

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова