

# Меню

## 27 февраля

| Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда<br>Ясли | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Выход<br>блюда<br>Сад | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Выход<br>блюда<br>Сад с<br>7лет | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) |
|--|------------------------|--|-----------------------|--|---------------------------------|--|
| <b>Завтрак</b>                                       |                        |  |                       |  |                                 |  |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным             | 163                    | 218,74                                   | 205                   | 269,90                                   | 250                             | 329,14                                   |
| Кофейный напиток с молоком цельным                   | 150                    | 78,31                                    | 180                   | 93,97                                    | 180                             | 93,97                                    |
| Бутерброд с колбасой                                 | 50                     | 118,02                                   | 50                    | 118,02                                   | 80                              | 188,00                                   |
| <b>Второй завтрак</b>                                |                        |  |                       |  |                                 |  |
| Сок фруктовый  | 100                    | 63,33                                    | 150                   | 94,99                                    | 200                             | 126,66                                   |
| <b>Обед</b>  |                        |  |                       |  |                                 |  |
| Долька овощная                                       | 30                     | 12,90                                    | 30                    | 12,90                                    | 30                              | 12,90                                    |
| Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 161                    | 93,22                                    | 211                   | 100,90                                   | 211                             | 100,90                                   |
| Биточки рыбные                                       | 50                     | 108,39                                   | 70                    | 144,52                                   | 70                              | 144,52                                   |
| Пюре картофельное                                    | 120                    | 130,05                                   | 150                   | 173,40                                   | 150                             | 173,40                                   |
| Кисель из сока                                       | 150                    | 75,61                                    | 180                   | 85,50                                    | 180                             | 85,50                                    |
| Хлеб ржаной  | 20                     | 44,40                                    | 20                    | 44,40                                    | 20                              | 44,40                                    |
| Хлеб пшеничный                                       | 30                     | 70,50                                    | 30                    | 70,50                                    | 40                              | 94,00                                    |
| <b>Уплотненный полдник</b>                           |                        |  |                       |  |                                 |  |
| Макароны отварные с сыром                            | 150                    | 279,13                                   | 200                   | 340,50                                   | 200                             | 340,50                                   |
| Пирожки с повидлом                                   | 50                     | 107,64                                   | 50                    | 107,64                                   | 50                              | 107,64                                   |
| Чай с сахаром  | 150                    | 31,93                                    | 180                   | 38,32                                    | 180                             | 38,32                                    |
| Хлеб пшеничный                                       | 30                     | 70,50                                    | 30                    | 70,50                                    | 30                              | 70,50                                    |
|  | Итого:                 | 1502,67                                  |                       | 1765,96                                  |                                 | 1950,35                                  |
| <b>Диета</b>   |                        |  |                       |  |                                 |  |
| Каша пшенная на воде                                 | 200                    | 165,52                                   | 200                   | 165,52                                   | 200                             | 165,52                                   |
| Щи из свеж капуст с картоф, птицей без сметаны       | 180                    | 92,42                                    | 200                   | 100,10                                   | 200                             | 100,1                                    |
| Пюре картофельное без молока                         | 150                    | 132,05                                   | 150                   | 132,05                                   | 150                             | 132,05                                   |

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова