Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 48»

Использование акватерапии в работе психолога

Подготовила:
педагог – психолог
Лунд Л.И.

ЗАТО Северск
2024г

АКТУАЛЬНОСТЬ ДАННОГО МЕТОДА

Акватерапия — Это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности. Акватерапию применяют в коррекционной работе с детьми, имеющими различные неврологические отклонения, интеллектуальную недостаточность, поражения общей двигательной активности, речевые нарушения, нарушения органов слуха и зрения.

АКВАТЕРАПИЯ — ОДИН ИЗ САМЫХ ПРИЯТНЫХ СПОСОБОВ ОБУЧЕНИЯ

Это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности. Акватерапию применяют в коррекционной работе с детьми, имеющими различные неврологические отклонения

интеллектуальную недостаточность,

поражения общей двигательной активности,

речевые нарушения,

нарушения органов слуха и зрения

снимает психическое напряжение,

дает возможность самовыражения.

АКВАТЕРАПИЯ ВО ВРЕМЯ АДАПТАЦИИ

Способствует гармонизации эмоционального состояния:

- снижению тревожности,
- импульсивности,
- агрессивности.

Стабилизация эмоционального фона.

Снятие психоэмоционального и физического напряжения.

Развитие и усовершенствование навыков позитивной коммуникации.

Пополнение и обогащение активного и пассивного словаря.

Стимулирование сенсорно – перцептивной сферы.

Развитие навыков импрессивной и экспрессивной речи

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ АКВАТЕРАПИИ

Игры в объемном пространстве (ванночка, таз, игрушечный бассейн);

Игры в двух емкостях одинакового или разного размера (большой и маленький, глубокий и мелкий тазы и т. п.);

Игры с водой и различными пластиковыми фигурами, которые прикрепляются к кафельной или зеркальной стене для создания плоскостных композиций: цифр, букв, предметных картинок и т. п.;

Игры с разными сосудами, которые наполняются водой (пластмассовые бутылки, миски, стаканы, кувшины).

Ложки, пинцеты (пластмассовые)

ЭТО УДИВИТЕЛЬНО

У кого кораблик дальше?

Игры с водой

Результаты использования данного метода

- способствовать развитию речи;
- способствовать физическому развитию ребенка: закаливанию;
- развитию тактильно-кинестетической чувствительности и тонкой моторики рук;
- стабилизировать психо-эмоциональное состояние ребенка

Доступность метода для детей раннего возраста

Веселое купание

Спасибо