

# Меню

## 3 Декабря

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7 лет	Энергети ческая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	153	163,52	184	175,20	250	138,46
Бутерброд с колбасой	50	118,02	50	118,02	80	188,00
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	99,15	180	118,98	180	118,98
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток из сухофруктов	150	75,87	180	91,04	180	91,04
Фрукты свежие	100	67,20	100	67,20	100	67,20
<b>Обед</b>						
Овощная икра	30	44,40	50	88,80	50	88,80
Суп картофельный с бобовыми и мясом	155	15,24	205	167,01	205	167,01
Биточки паровые из мяса	50	133,28	70	244,34	70	244,34
Соус сметанный с луком	15	13,12	30	26,25	30	26,25
Рис припущенный	110	174,60	150	238,09	150	238,09
Компот из свежемороженых ягод	150	69,75	180	83,70	180	83,70
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
<b>Уплотненный полдник</b>						
Омлет натуральный с маслом	63	90,20	85	120,30	100	141,53
Горошек зеленый отварной	30	31,20	30	31,20	30	31,20
Чай с сахаром	150	31,93	180	38,32	180	38,32
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	80	188,00
Итого:		1312,88		1793,85		1965,82
<b>Диета</b>						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568807

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025