

Меню

4 Декабря

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	205	164,32	205	164,32	253	205,40
Бутерброд с маслом и сыром	40	117,93	40	117,93	50	147,41
Чай с молоком цельным	150	74,25	180	89,10	200	99,00
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	81,42	180	97,70	180	97,70
Пюре фруктовое	63	30,00				
Фрукты свежие			80	34,40	80	33,09
Обед						
Долька овощная	30	12,90	50	21,50	50	21,50
Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	160	100,35	211	132,33	211	132,33
Плов из птицы	160	499,81	210	656,00	210	656,00
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
Витаминизация						
Напиток витаминизированный			50	20,00	50	20,00
Уплотненный полдник						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	153	174,02	205	210,00	205	210,00
Пирожки с повидлом	50	107,64	50	107,64	50	107,64
Чай с лимоном и сахаром	154	24,84	188	28,98	188	28,98
	Итого:	1614,64		1929,51		2008,66
Диета						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568807

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025