

# Меню

## 5 Декабря

| Наименование блюда                          | Выход<br>блюда<br>Ясли | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход<br>блюда<br>Сад | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход<br>блюда<br>Сад с<br>7лет | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным  | 163                    | 152,98                               | 205                   | 192,40                               | 250                             | 235,68                               |
| Какао с молоком цельным                     | 150                    | 84,90                                | 180                   | 101,88                               | 180                             | 101,88                               |
| Бутерброд с колбасой                        | 50                     | 118,02                               | 50                    | 118,02                               | 80                              | 188,00                               |
| <b>Второй завтрак</b>                       |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
| Напиток из сухофруктов                      | 150                    | 79,26                                | 180                   | 95,11                                | 180                             | 95,11                                |
| Пюре фруктовое                              | 63                     | 30,00                                |                       |                                      |                                 |                                      |
| Фрукты свежие                               |                        |                                      | 80                    | 34,40                                | 80                              | 28,20                                |
| <b>Обед</b>                                 |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
| Фасоль натуральная отварная                 | 20                     | 35,38                                | 20                    | 35,38                                | 20                              | 35,38                                |
| Рассольник с птицей и сметаной              | 160                    | 107,08                               | 211                   | 142,55                               | 211                             | 142,55                               |
| Суфле из рыбы (горбуша)                     | 50                     | 144,93                               | 70                    | 202,90                               | 70                              | 202,90                               |
| Пюре картофельное                           | 120                    | 130,05                               | 150                   | 173,40                               | 180                             | 208,08                               |
| Компот из сухофруктов                       | 150                    | 112,26                               | 180                   | 134,71                               | 180                             | 134,71                               |
| Хлеб ржаной                                 | 20                     | 44,40                                | 20                    | 44,40                                | 20                              | 44,40                                |
| Хлеб пшеничный                              | 30                     | 70,50                                | 30                    | 70,50                                | 30                              | 70,50                                |
| <b>Уплотненный полдник</b>                  |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 153                    | 132,08                               | 205                   | 174,68                               | 205                             | 174,68                               |
| Молоко пастеризованное                      | 150                    | 81,00                                | 180                   | 97,20                                | 180                             | 97,20                                |
| Булочка Российская                          | 60                     | 202,36                               | 60                    | 202,36                               | 60                              | 202,36                               |
| Хлеб пшеничный                              | 30                     | 70,50                                | 30                    | 70,50                                | 30                              | 70,50                                |
|   | Итого:                 | 1595,70                              |                       | 1890,39                              |                                 | 2032,13                              |
| <b>Диета</b>                                |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
|   |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
|   |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |
|   |                        |                                      |                       |                                      |                                 |                                      |

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568807

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025