

# Меню

## 11 Декабря

Наименование блюда	Выход блюда Ясли	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда Сад с 7лет	Энергети ческая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	164	173,49	205	216,86	250	264,46
Чай с молоком цельным	150	74,25	180	89,10	180	89,10
Бутерброд с повидлом	40	117,56	40	117,56	80	229,14
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток из сухофруктов	150	79,26	180	95,11	180	95,11
Пюре фруктовое	62,50	30,00				
Фрукты свежие			80	33,09	80	33,09
<b>Обед</b>						
Овощная икра	30	44,40	50	88,80	50	88,80
Суп картофельный с бобовыми и мясом	155	125,26	205	167,01	205	167,01
Голубцы ленивые	50	85,81	70	120,13	70	120,13
Соус сметанный с луком	15	13,12	15	13,12	15	13,12
Гречка рассыпчатая	120	187,04	150	41,74	150	41,74
Компот из сухофруктов	150	112,26	180	134,71	180	134,71
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	30	70,50
Хлеб ржаной	20	44,40	20	44,40	20	44,40
<b>Витаминизация</b>						
Напиток витаминизированный			50	20,00	50	20,00
<b>Уплотненный полдник</b>						
Омлет натуральный с маслом	63	90,20	85	120,30	100	141,53
Кукуруза отварная (консервированная)	20	12,00	30	18,00	30	18,00
Компот из свежих фруктов (Апельсин/Мандарин/Лимон)	150	105,90	180	127,08	180	127,08
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50	80	141,00
	Итого:	1435,95		1588,01		1838,92
<b>Диета</b>						

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 48"



Т.В. Мамонова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568807

Владелец Мамонова Татьяна Викторовна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025