

**«Взаимодействие с родителями
в формировании у детей раннего
возраста привычки к здоровому
образу жизни»**



**Подготовила:
Изосимова А.А.
Ковальчук Е.В.**

Все начинается с семьи. Первое слово, первый шаг, полезные и вредные привычки ребенок увидит впервые в семье, среди людей, которые любят его не за что-то, а за то, что он просто есть, такой красивый, смысленный, с хорошим аппетитом, и не всегда с хорошим здоровьем.

Вряд ли найдутся такие родители, которых не интересует здоровье своего ребенка. В современном мире многие родители с точностью назовут заболевание (если ребенок болеет), препараты, которыми лечат, название клиники, в которой ребенок проходил консультацию.

Работа по формированию здорового образа жизни заключается в том, чтобы совместно с родителями сформировать у детей привычки, которые сохраняют и укрепляют здоровье с детства: соблюдение режима дня, правильное питание, закаливание, формирование потребности в движении. Родители должны быть постоянными активными участниками образовательной деятельности, проводимой в учреждении. Активизируя роль родителей через организацию совместной деятельности детей и взрослых можно достичь наилучших результатов в физическом развитии и оздоровлении детей раннего возраста. Но проблема в том, что родители чаще всего выступают зрителями, и реже участниками мероприятий.

Главная цель: формирование в содружестве с родителями потребности к здоровому образу жизни у детей раннего возраста.

Задачи :

- * Повышать педагогическую культуру родителей.
- * Изучать, обобщать и распространять положительный опыт семейного воспитания.
- * обогащать знания о ЗОЖ через различные виды деятельности
- * создать единое здоровьесберегающее пространство в детском саду и дома.

Принципы взаимодействия с семьей

1. Принцип партнерства, взаимопонимание и доверия.
2. Принцип «Активного слушателя-родителя»
3. Принцип согласованности действий.
4. Принцип самовоспитания и самообучения.
5. Принцип ненавязчивости.



Формы работы

Традиционная форма работы	Нетрадиционная форма работы
Родительские собрания	Театрализация КГН
Консультации для родителей (индивидуальные и групповые)	Совместные развлечения с родителями
Педагогические беседы с родителями	Занятия совместно с родителями
Информирование через стенды, тематические уголки и папки передвижки в группах	Участие родителей в оформлении уголка физического развития

Родительские собрания

«Соблюдение режима дня дома»

«Правильное питание – залог здоровья наших детей».



Рекомендации для родителей:

- «Организация питания вечером и в выходные дни»,
- «Упражнения для профилактики верхних дыхательных путей»,
- «Упражнения для развития мелкой моторики рук»,
- «Проведение физкультминутки дома»
- и другие.

Традиции в детском саду:

«Тихий час и пробуждение»

«День рождения только раз в году»

«В гостях у доктора Айболита» и другие.

Развивающая предметно-пространственная среда в домашних условиях.

физкультурно-оздоровительный комплекс «Домашний стадион»

мячи

санки

велосипеды

самокаты









ВЫВОД:

Здоровье ребенка зависит от ряда факторов: биологических, экологических, социальных, гигиенических, а также от качественного взаимодействия семьи и педагогов ДОО. Формируя отношение ребенка к здоровому образу жизни немислимо без активного участия в этом процессе педагогов, всего персонала детского сада и непосредственного участия родителей. Только с изменением уклада ДОО и семьи можно ожидать реальных результатов в изменении отношения детей дошкольников и их родителей к собственному здоровью.

А это значит, что **главная цель** – формирование в содружестве с родителями потребности к здоровому образу жизни у детей раннего возраста, воспитание здорового, гармонически развитого ребёнка, способного легко адаптироваться в условиях дошкольного обучения, – **достигнута.**

Спасибо за внимание!

